

Große Fachausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)

gemäß der Richtlinien der Qualitätslabel- Prüfstellen der Zusatz- Krankenkassen Schweiz
(EMR, ASCA, EGK AG, VISANA usw.)

Zu den therapeutischen Verfahren der TCM zählen in erster Linie deren Arzneitherapie, die Akupunktur und die Moxibustion (Erwärmung von Akupunkturpunkten). Zusammen mit Massage-techniken wie Tuina, Anmo und Shiatsu, mit Bewegungsübungen wie Qi Gong u. Taijiquan sowie mit einer am Wirkprofil der Arzneien ausgerichteten Diätetik werden die Verfahren als die "5 Säulen" der Chinesischen Therapie bezeichnet.

Unsere Fachausbildung in TCM ist gegliedert in eine Grundausbildung sowie Aufbaublöcke zu den wesentlichen Fachthemen: Schmerztherapie, Pädiatrie, HNO-, Sucht-, internistische, orthopädische, gynäkologische und psychosomatische Erkrankungen, Phytotherapie, Moxibustion, Diätetik, Puls- und Zungendiagnose, Ohr- und Schädelakupunktur u.v.m.

Kernstück der Ausbildung ist die praktische Arbeit an Patienten. Als Dozenten konnten wir Heilpraktiker und Ärzte mit jahrelanger, erfolgreicher Praxis und hoher Kompetenz gewinnen. TCM ermöglicht Ihnen eine Spezialisierung in einer der anerkanntesten Naturheiltechniken. Sie garantiert Ihnen als ganzheitlich orientiertem Arzt oder als Heilpraktiker eine hochkarätige, überdurchschnittliche Qualifikation. Nach Abschluss können Sie sofort als TCM-Therapeut tätig werden.

Inhaltliche Gliederung des Grundkurses

- ◆ Geschichtliche und philosophische Entwicklung
- ◆ Indikationen allgemein
- ◆ Das Cun-Maß
- ◆ Entstehung und Unterhaltung der Energien Qi, Yin und Yang, Blut, (Xue) Körperflüssigkeiten, (Jin-Ye) Geist, (Shen)
- ◆ Die 8 außerordentlichen Meridiane
- ◆ Die pathogenen Faktoren
- ◆ WHO-Indikationsliste der Akupunktur
- ◆ Kontraindikationen
- ◆ Stichtechniken und Manipulationsmöglichkeiten
- ◆ Die 5 Wandlungsphasen (WuXing)
- ◆ Die 12 Hauptmeridiane (Jing Luo) ihre Umlauffolgen – praktischer Teil
- ◆ Die Extrapunkte
- ◆ Diagnostische Methoden in der TCM
- ◆ Wirkmechanismen der Akupunktur
- ◆ Nadelkunde und steriles Arbeiten
- ◆ Die De-qi Sensation
- ◆ Die Lehre der Zang-Fu
- ◆ Charakteristische Steuerungspunkte der Hauptmeridiane
- ◆ Weitere Punktgruppen
- ◆ Sedations- und Tonisierungsregeln und Erarbeitung verschiedener Behandlungsmuster mit praktischem Teil

Inhaltliche Gliederung der Aufbaublöcke

1. Block: Die Zungendiagnostik

- ◆ Geschichtlicher Hintergrund der Diagnoseform
- ◆ Technik der Zungendiagnostik
- ◆ Beeinflussende Faktoren
- ◆ Medikamente, Nahrungsmittel
- ◆ falsche Technik
- ◆ Untersuchungskriterien
- ◆ Zungenkörper, Zungenbelag
- ◆ Die Unterzungenvenen
- ◆ Organbezug nach Lokalisation
- ◆ Prognostische Kriterien
- ◆ Ableitung von Behandlungskonzepten nach Auswertung des Zungenbefundes
- ◆ Praktische Übungen

2. Block: Die Pulsdiagnostik

- ◆ Geschichtliche Aspekte der Pulsdiagnose
- ◆ Technik der Pulstastung
- ◆ Beeinflussende Faktoren in der Pulsdiagnostik
- ◆ Organzuordnungen an den verschiedenen Pulstaststellen
- ◆ Der physiologische Puls
- ◆ Der pathologische Puls
- ◆ Interpretation der Pulstastung
- ◆ Ableitung von Behandlungsmustern mit gemeinschaftlicher Erarbeitung von Akupunkturpunktkombinationen
- ◆ Viel Raum für praktische Übungen

3. Block: Ohrakupunktur

- ◆ Geschichtlicher Hintergrund der Therapieform
- ◆ Anatomie der Ohrmuschel
- ◆ Nervale Innervation der Ohrmuschel
- ◆ Indikationen, Kontraindikationen
- ◆ Störfelder
- ◆ Kauterisieren der Ohrmuschel
- ◆ RAC (Reflex auriculo cardiac)
- ◆ Nadelkunde
- ◆ Samenkörner
- ◆ Mikroaderlass
- ◆ Ohrmuschelmassage
- ◆ Besprechung verschiedener internistischer, orthopädischer, pädiatrischer, gynäkologischer, psychosomatischer Erkrankungen
- ◆ praktischer Teil.

4. Block: Die Moxibustion

- ◆ Geschichtlicher Hintergrund der Brenntherapie
- ◆ Die verschiedenen Zustandsformen des Beifuß
- ◆ Wolle, Zigarre, Kegel, Pflaster
- ◆ Die wärmende Nadel
- ◆ Das Moxabügeleisen
- ◆ Der Moxaofen
- ◆ Der Moxakegel – direkt/indirekt
- ◆ Zwischenauflagen
- ◆ Salz, Knoblauch, Ingwer, Heilerde
- ◆ Behandlungsmuster erarbeiten
- ◆ Viel Raum für praktisches Arbeiten
- ◆ Zubereiten der verschiedenen Zwischenauflagen
- ◆ Übungen zur richtigen Technik der wärmenden Nadel
- ◆ Übungen mit dem Moxaofen und dem Bügeleisen

5. Block: Die Schröpfkopftherapie

- ◆ Geschichtliche Aspekte des Schröpfens
- ◆ Indikationen
- ◆ Kontraindikationen
- ◆ Kennenlernen der verschiedenen Schröpfkopfmaterialien
- ◆ nötige Begleitmaterialien
- ◆ Bezugsquellen
- ◆ Trocken und blutig Schröpfen (Wundversorgung)
- ◆ Schröpfkopfmassage
- ◆ Schröpfen auf Akupunkturnadeln
- ◆ Schröpfen auf klass. Akupunkturpunkten
- ◆ Schröpfen auf Kräuterauflagen
- ◆ Anfertigen von Kräuterpasten
- ◆ Erarbeitung praktischer Behandlungsmuster
- ◆ Viel Raum für praktisches Arbeiten

6. Block: Gynäkologie

- ◆ Schmerzen nach Mastektomie
- ◆ Menstruationsstörungen (Amenorrhoe, Dysmenorrhoe, Gebärmutterhämorrhagien, Leukorrhoe (unter Beachtung des IfSG))
- ◆ Myome, Zysten
- ◆ Praemenstruelles Syndrom
- ◆ Kreuzschmerzsyndrom der Frau
- ◆ Wechseljahrprobleme (Angstzustände, Unruhe, Rastlosigkeit, Hyperhidrosis, Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, Kopfschmerz - hormonell bedingt)
- ◆ Ungewollte Kinderlosigkeit bei organisch gesunden Partnern
- ◆ Sterilität, Infertilität
- ◆ Schwangerschaft (Hyperemesis gravidarum, Sodbrennen und Erbrechen, Suchtbehandlung in der Schwangerschaft)
- ◆ Spätschwangerschaft (psychisch ausgleichende Gesamtregulation, Schlafstörungen, Angst und Spannungszustände, Schwangerschaftsinduzierte Ödeme, Karpaltunnelsyndrom, Korrektur der Fetuslage, Rückenschmerz (Lumboischialgie), allgemeine Schmerzzustände, Morphologische Geburtsvorbereitung ab der 36. SSW (bewirkt Zervixreifung nach der Mannheimer Schema), Laktationsprobleme, Mastitis, hormonell bedingte Depressionen, Blasenentleerungsstörungen, Tonisierende Akupunktur und Moxibustion zur Kräftigung der Mutter (Für Heilpraktiker gilt hier wie in allen Bereichen die Beachtung der Sorgfaltspflicht. Geburtshilfe ist zudem allein den Ärzten für Geburtshilfe und Hebammen vorbehalten.)

7. Block: Internistische Erkrankungen

- ◆ Erkrankungen des Respirationstraktes
- ◆ Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems
- ◆ Erkrankungen des Verdauungstraktes
- ◆ Erkrankungen des Urogenitalsystems
- ◆ Erkrankungen des ZNS (überwiegend Symptombehandlung)

8. Block. Orthopädische Erkrankungen

- ◆ Erkrankungen am Bewegungsapparat HWS-BWS-LWS- Ileosakralgelenksbeschwerden
- ◆ Arthrosen der verschiedenen Gelenke
- ◆ Rheumatischer Formenkreis
- ◆ Erkrankungen des Muskel-Sehnen-Bänderapparates

9. Block: Pädiatrie

- ✦ Erkrankungen des Respirationstraktes
- ✦ Erkrankungen des Verdauungstraktes
- ✦ Erkrankungen des Urogenitalsystems
- ✦ Hauterkrankungen
- ✦ Kindliche Kopfschmerzsyndrome
- ✦ Hyperaktivität
- ✦ Angstzustände
- ✦ Konzentrations- und Lernstörungen
- ✦ Kinderkrankheiten (für HP:ausgenommen meldepflichtige und Behandlungsverbot nach dem Infektionsschutzgesetz)
- ✦ Gedeihstörungen
- ✦ Probleme in der Pubertät

10. Block: Geriatrie und Gerontologie

- ✦ Probleme des Herz-Kreislaufsystems
- ✦ Arthrotische Veränderungen am Bewegungsapparat
- ✦ Erkrankungen des Urogenitalsystems
- ✦ Rheumatischer Formenkreis
- ✦ Apoplexie
- ✦ Hör- und Sehprobleme
- ✦ gestörter Schlaf - Wachrhythmus
- ✦ altersbedingte Demenz (Symptombehandlung)
- ✦ Parkinson (Symptombehandlung)

11. Block: HNO-Erkrankungen

- ✦ akute
- ✦ chronische
- ✦ altersbedingte Disharmoniemuster
- ✦ Schwerpunktmäßig Tinnitus
- ✦ Schwindel als Folge von Störungen des Gleichgewichtsorgans

12. Block: Psychosomatische Erkrankungsbilder

- ✦ Schlafstörungen, Angstzustände
- ✦ leichtere Formen von Depression
- ✦ Hyperhidrosis
- ✦ allgemeine Unruhe, Rastlosigkeit, Reizbarkeit
- ✦ Hauterkrankungen
- ✦ Nervös bedingte Erkrankungen des Atmungs-, Verdauungs- und Urogenitaltraktes
- ✦ Erschöpfungssyndrome

13. Block: Schmerztherapie

- ✦ Einführung in allgemein schmerzstillende Akupunkturpunkte
- ✦ spezielle Behandlungsmuster
- ✦ HNO
- ✦ Kopf und Migräne
- ✦ Bewegungsapparat
- ✦ Schmerzen an den Zang-Fu

14. Block: Suchterkrankungen

- ✦ Adipositas
- ✦ Nikotinsucht
- ✦ leichtere Formen von Alkoholsucht
- ✦ Behandlungsmuster Kombinationstherapie (Ohr- und Ganzkörperakupunktur, Phytotherapie)

15. Block: Schädelakupunktur

- ◆ Geschichtlicher Hintergrund
- ◆ chin. Schädelakupunktur
- ◆ japanische Schädelakupunktur
- ◆ Lokalisationen am Schädel
- ◆ Motorische - sensorische Linie
- ◆ Festlegung der Zang-Fu am Schädel
- ◆ Indikationen
- ◆ Kontraindikationen
- ◆ Kombination mit Ganzkörperakupunktur beim Erkrankungsbild der Apoplexi
- ◆ Besprechung der Punktauswahl bei verschiedenen Disharmoniemustern der Zang-Fu
- ◆ Praktischer Teil

16. Block: Chinesische Phytotherapie

- ◆ Geschichte der chin. Arzneimitteltherapie
- ◆ Behandlungsprinzipien
- ◆ Wurzel und Manifestation
- ◆ Behandlung der Erkrankung, anhand von Jahreszeit, Umwelt, indiv. Konstitution
- ◆ Traditionelle Strategien
- ◆ Schützen, Brechen
- ◆ nach unten abfließen lassen
- ◆ Beseitigen, Sedieren, Tonisieren
- ◆ Zusammensetzung der Rezepte
- ◆ praktische Aspekte
- ◆ Zubereitung und Darreichung eines Dekoktes
- ◆ Besprechung verschiedener Rezepte bei verschiedenen Disharmoniemustern der Zang-Fu
- ◆ Bezugsquellen

17. Block. Die Chinesische Diätetik

- ◆ Geschichte der chinesischen Diätetik
- ◆ energetisches Temp.-Verhalten verschiedener Lebensmittel
- ◆ Geschmack
- ◆ Funktionskreisbezug
- ◆ Wirkrichtung von Nahrungsmitteln
- ◆ Indikationen
- ◆ Kontraindikationen
- ◆ Ernährung nach den 5 Elementen
- ◆ prophylaktisch
- ◆ Erkrankungen der Zang-Fu
- ◆ Kurzporträts wichtiger Nahrungsmittel
- ◆ Erarbeitung von Behandlungstabellen bei verschiedenen Disharmoniemustern der Zang-Fu

18. Block: Injektionsakupunktur und Laserakupunkturbehandlung

- ◆ Kurze Einführung in die Injektionstechniken
- ◆ Einsatz bei chronischen Erkrankungsbildern
- ◆ Kenntnisvermittlung der Shu-Punkte auf dem Blasenmeridian
- ◆ Erarbeitung von Disharmoniemustern der Zang-Fu
- ◆ Verschiedene Laserarten
- ◆ Indikation
- ◆ Kontraindikation
- ◆ Handhabung
- ◆ Bezugsquellen
- ◆ Viel Raum für praktische Übungen

19. Block: Grundlagen der chinesischen Philosophie

- ◆ Die historische Entwicklung
- ◆ Die Charakteristik von Yin und Yang
Die praktische Umsetzung in der chin. Medizin
- ◆ Die Fünf Elemente
Grundlagen und Eigenschaften
Wechselbeziehungen
Die praktische Umsetzung in der chin. Medizin

20. Block: Lehrpraxisstunden

Sie lernen unter Berücksichtigung vorausgegangener Diagnosestellung, nach den 8 klassischen Leitkriterien Ba-Gang (Kälte-Hitze, Schwäche-Fülle, Yin-Yang, Innen-Außen), der Zungen und Pulsdiagnostik, die Behandlung am Patienten und fachkundiger Anleitung, umzusetzen.

Die Behandlungsmuster werden von den Teilnehmern gemeinsam erarbeitet und besprochen. Bei der Akupunktur, Moxibustion, Schröpfen kann auf Wunsch Hilfestellung seitens des Dozenten, in Anspruch genommen werden.

21. Block: Repetitorium

Geschichtlicher und philosophischer Hintergrund der TCM

Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur

Grundlegende Theorien der TCM

Systematik der Meridiane und Akupunkturpunkte

Diagnostik

Regeln der Punktauswahl

Technik der Akupunktur und Moxibustion

Pragmatische Therapie der Innenkrankheiten nach der TCM

Therapie nach fachbezogenen Gesichtspunkten

Ohrakupunktur

Schädelakupunktur

Alle Angaben ohne Gewähr. Kurzfristige Änderungen möglich.
Den aktuellen Lehrplan erhalten Sie in ihrer Paracelsus Schule

