



 Naturheilkunde

Sportheilpraktikerausbildung – Praxisorientierte Fachberatung für Training und Sporttherapie

Breitensportler/innen und Leistungssportler/innen ganzheitlich beraten und mittels Naturheilkunde unterstützen – dafür soll der/die Sportheilpraktiker/in, Fachberater/in für Training und Sporttherapie eine theoretische und praxisorientierte Grundlage schaffen.

Der Unterricht vermittelt unter anderem Kenntnisse der speziellen funktionellen Anatomie, Leistungsphysiologie, Biomechanik und Bewegungslehre sowie Ernährungs- und Trainingslehre. Sportpraktische Übungen aus verschiedenen Bereichen – zum Beispiel Nordic Walking, Laufen, neuromuskuläres Training, Pilates, Faszientraining – werden gemeinsam erprobt und analysiert, um ihre physiologischen Aspekte zu verstehen und einen gezielten Einsatz in Prävention, Rehabilitation und Training zu ermöglichen.

Zusätzlich werden naturheilkundliche Behandlungsmethoden, wie Taping, Chiropraktik, Lymphdrainage, Akupunktur bzw. Akupressur, Schröpfen und Sport- und Bindegewebsmassage vermittelt.

Die Fachausbildung richtet sich insbesondere an Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen, Physiotherapeuten/innen, Sportlehrer/innen und Trainer/innen.

Teilnehmer/innen ohne Heilpraktiker-Zulassung können das hier erworbene Wissen als Fachberater/in für Training und Sporttherapie unter Ausschluss der Therapie bei Erkrankungen und Verletzungen einsetzen. Wir können auf viele erfolgreiche Praxisgründungen der Teilnehmer/innen des Lehrgangs verweisen.

Einsatzgebiete sind u.a.: Fitness- und Breitensport, Rehabilitations- und Altersport, Berufssport, Club- und Erlebnistourismus, Wellnessbereich, Fitness- und Tanzstudios.

Hinweis: Bei entsprechender Vorbildung kann der auch von der Arbeitsagentur gefördert werden.

Termine

So, 14.06.2026
09:00–18:00 Uhr
So, 06.09.2026
09:00–18:00 Uhr
[und 8 mehr](#)

Preis

5.850,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50091123

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.12.2025

Dozentin

Gabriele Lange

Gabriele Lange hat in Chemie an der Universität zu Köln promoviert. Sie hat neben der Heilpraktikerausbildung eine Tierheilpraktikerausbildung genossen und Weiterbildungen zur Ernährungsberaterin, in Homöopathie und in Astrologie absolviert.