

 **Psychologie und Psychotherapie**

## Suchtberatung – Fachausbildung

Krankhaftes Suchtverhalten und seine unterschiedlichen Vorstufen sind in allen Gesellschaftsschichten vorzufinden – die Tendenz ist weltweit steigend. Die Entwicklung zeigt sich in der heutigen Zeit überproportional, besonders besorgniserregend bei Kindern und Jugendlichen.

Neben Alkohol, Tabak, Drogen und Medikamenten treten neue Formen des Suchtverhaltens auf; es gibt Abhängigkeiten von Spielen, Internet, Konsum, Essen, Arbeit, Sexualität u.v.m. Sie führen die Betroffenen in schwere gesundheitliche, seelische und/oder soziale Probleme, aus denen sie ohne professionelle Hilfe nicht mehr herausfinden.

In diesem Lehrgang mit 84 UStd. beschäftigen Sie sich mit individuell unterschiedlichen Umständen, Formen und Folgen von Abhängigkeit und Sucht sowie psychotherapeutischen Beratungs- und Therapieansätzen zur Überwindung fehlgeleiteter Einstellungen und Verhaltensweisen und außerdem damit, wie das soziale Umfeld zur Stabilisierung aktiviert und eingebunden werden kann.

Ausbildungsinhalte:

### Block 1

- Definition Sucht
- Stoffliche und nichtstoffliche Abhängigkeiten

### Block 2

- Co-Abhängigkeit
- Rechtliche Aspekte

### Block 3

- Motivierende Gesprächsführung und Tools aus der Verhaltenstherapie
- Beratungs- und Therapieansätze mit Fokus auf der lösungsorientierten Arbeit

### Block 4

- Prävention
- Arbeitsfelder

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, -anwärter/innen sowie alle am Thema interessierten Berufsgruppen und Fachkräfte, die sich als Suchtberater/in ein zweites berufliches Standbein aufbauen möchten.

## Termine

Sa, 21.03.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 22.03.2026

10:00-17:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

## Preis

1.270,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

München

Bayerstr. 16a

80335 München

Tel. 089-59 78 04

## Seminarnummer

SSH80210326

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.01.2026

Dozentin

### Kati Sandner

Jg. 77. Kati Sandner ehemals Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Abhängigkeit, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.