

 Naturheilkunde

## Longevity Coach – Fachausbildung

Langlebigkeit, also die Lebensdauer eines Individuums, ist ein komplexes Thema, das vom vielschichtigen Zusammenspiel genetischer, umweltbedingter, lebensstilbedingter und sozialer Faktoren beeinflusst wird.

Während einige Aspekte, wie die Genetik, außerhalb der individuellen Kontrolle liegen, können viele Lebensstilentscheidungen geändert werden, um ein längeres und gesünderes Leben zu fördern. Die fortlaufende Forschung liefert neue Erkenntnisse über die Biologie des Alterns und mögliche Interventionen zur Verbesserung der Langlebigkeit.

In dieser Ausbildung erhalten Sie dazu Kenntnisse in den zentralen Aspekten der Langlebigkeit:

**Wissenschaftlich fundierte Ansätze:** Die Ausbildung vermittelt Kenntnisse über die biologischen, psychologischen und sozialen Faktoren, die die Langlebigkeit beeinflussen. Dies umfasst Informationen über Ernährung, Bewegung, Umweltfaktoren, Lebensstil, Stressmanagement und genetische Faktoren.

**Integration neuer Erkenntnisse:** Da die Forschung zur Langlebigkeit ständig voranschreitet, ermöglicht die Ausbildung Therapeut/innen und Coaches, aktuelle Trends und wissenschaftliche Erkenntnisse in ihre Praxis zu integrieren.

**Ganzheitlicher Ansatz:** Die Ausbildung fördert einen ganzheitlichen Ansatz zur Gesundheit, der körperliche, geistige und emotionale Aspekte berücksichtigt, um die Lebensqualität zu verbessern.

Die Longevityausbildung ist eine zukunftsweisende Möglichkeit für Therapeut/innen und Coaches, sich in einem wachsenden Bereich weiterzubilden und ihren Klient/innen wertvolle Erkenntnisse und Methoden zur Förderung der Langlebigkeit anzubieten. In einer Zeit, in der die Menschen zunehmend nach Wegen suchen, ein gesundes und erfülltes Leben zu führen, ist es wichtig, dass Fachleute gut informiert und vorbereitet sind, um diese Bedürfnisse zu erfüllen.

Dieses Seminar richtet sich an beratend und therapeutisch Tätige.

### Termine

Fr, 19.12.2025

09:00–18:00 Uhr

Mi, 14.01.2026

09:00–18:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

### Preis

1.400,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSA111191225

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025

### Dozentin

#### **Yvonne Weingarten**

Jg. 1972, drei Kinder. Nach ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau mit ADA-Schein und mehr als 10-jähriger Berufserfahrung absolvierte Frau Weingarten die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Entspannungsverfahren, psychologisches Managementtraining, Hypnose, Betreuungsrecht – Betreuungspraxis für ehrenamtliche Betreuer/innen, Natural Voice, Reiki, Kinesiologie, Buschblüten, Geopathie, Radiästhesie, Feng Shui, Baby-Massage, physioenergetische Massage, ayurvedische Massage, Hot Stone, tibetische Massagen, Klangschalen, KM 1 nach P. Hess, Diabetesberatung, klassische Homöopathie, Ernährungsmedizin, Epigenetiktherapeutin u. a. Sie ist Autorin und legte in 2014 die Überprüfung zur Vollheilpraktikerin ab.