



 **Naturheilkunde**

## Darmsanierung & Darmgesundheit

Immer mehr Menschen leiden unter Darmproblemen wie Darmtrügigkeit, weichem oder gar flüssigem Stuhl, Gasbildung oder einer Dysbakterie und deren vielfältigen Folgen, wie z.B. Neurodermitis und Allergien.

Mit schulmedizinischen Untersuchungsmethoden können oft keine hilfreichen Diagnosen gestellt werden und nicht jeder möchte sich mit nebenwirkungsreichen Tabletten abspeisen lassen. Und so finden immer mehr Leidtragende zu einer natürlichen Darmsanierung, die zu Hause als Bestandteil einer sorgfältigen inneren Körperhygiene durchgeführt werden kann.

Bakterien – „Freund und Feinde“. Wenn man von Bakterien redet, denken viele zunächst an Krankheitserreger (wie z.B. Bakterien als Verursacher von Mandelentzündungen oder einer Bronchitis). Die wenigsten wissen aber um die nützlichen Eigenschaften vieler anderer Bakterien. Im Laufe der Entwicklung des Menschen haben wir ein Miteinander gefunden, das seinen Höhepunkt im Darm findet.

Inhalt des Seminars:

- Zusammenhang zwischen Darm und Gesamtkörperverfassung
- Bakterien als Vitaminproduzent und Abwehrstärkung
- Gestörte Darmflora und ihre Folgen
- Leaky Gut Syndrom, Allergien und Unverträglichkeiten
- die natürliche und für den Erkrankten passende Darmsanierung

Das Seminarangebot richtet sich an naturheilkundliche Therapeuten/innen.

### Termin

Sa, 17.01.2026  
10:00-17:00 Uhr

### Preis

175,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSH111170126

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

### Annabelle Alba

Jg.1981. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und dem anschließenden Einstieg in die Praxis hat Annabelle Alba 2010 erfolgreich die staatliche Prüfung zur Heilpraktikerin abgelegt und ist seit 2011 als Dozentin tätig. Sie hat sich auf Ausleitungsverfahren, Darmsanierung und die Behandlung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie auf Ayurveda-Medizin spezialisiert. Hinzu kam eine energetisch orientierte Arbeitsweise. Von 2011 bis 2016 war sie in eigener Praxis in Bremen tätig, später wieder im Wendland, sowie als Ayurveda-Therapeutin im Kurbereich in Deutschland und auf Mallorca. Aktuell lebt sie die meiste Zeit in Portugal, wo sie ayurvedisch und therapeutisch begleitete Auszeiten anbietet und ihre Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Ayurveda vertieft.