

 Psychologie und Psychotherapie

## Aufstellung mit dem Systembrett – Grundlagen

Manchmal ist es schwierig, komplexe Beziehungen oder innere Konflikte in Worte zu fassen. Das Systembrett schafft hier Abhilfe: Mit Figuren und Symbolen werden Situationen anschaulich sichtbar. Es lassen sich wiederkehrende Beziehungsprobleme, familiäre Konflikte oder emotionale Blockaden erkennen und neue Perspektiven entwickeln.

Das Systembrett baut auf dem Familienbrett auf, das Ende der 1970er Jahre zur Diagnostik von Familiensystemen entwickelt wurde. Heute kommt diese Methode erfolgreich in Beratung, Supervision, Coaching sowie Team- und Organisationsentwicklung zum Einsatz. Anhand verschiedener Figuren auf einem Brett lassen sich Familiensysteme bzw. Gruppen von mehreren Personen aufstellen und Beziehungen sowie Konstellationen in diesen Systemen darstellen.

Im Seminar erfahren Sie, wie das Systembrett als kreatives Werkzeug in Beratung und Therapie eingesetzt wird. Schritt für Schritt lernen Sie, Beziehungen, Konflikte und Dynamiken zu visualisieren und Ihre Klienten/innen dabei zu unterstützen, Herausforderungen besser zu verstehen und passende Lösungen zu finden.

### Inhalt:

- Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten des Systemsbretts
- Systemische Familien- bzw. Teamaufstellung
- Fragestellung zur Begleitung und Unterstützung der Klienten/innen
- Praxisbeispiele und Übungen

Das Seminar eignet sich besonders für Fachkräfte in beratenden oder therapeutischen Berufen. Die Teilnehmenden erhalten die Gelegenheit, eigenständig zu arbeiten und durch zahlreiche Übungen praktische Erfahrungen zu sammeln.

Entdecken Sie die Kraft der systemischen Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett und bereichern Sie Ihre Arbeit mit einem effektiven, kreativen Ansatz!

### Termin

Fr, 14.08.2026  
10:00–17:00 Uhr

### Preis

160,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSH111140826

### Anmeldemöglichkeiten

- ✔ Bei jeder Akademie
- ✔ Per Fax: 0261-952 52 33
- ✔ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 08.05.2026

### Dozentin

## Dagmar Rothfuß

Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit.

Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.