

Naturheilkunde

Orthomolekulare Medizin – Vitalstoff-Therapie Teil 2 – Online Seminar

Wir erweitern unseren Wissen mit 12 Modulen zu Vital- und Mikronährstoffen. Erleben Sie, wie Sie Ihre Gesundheit und Lebensqualität nachhaltig in die gewünschte Richtung lenken.

Das dürfen Sie erwarten:

- Welche einzigartigen Funktionen und Aufgaben die jeweiligen Vitalstoffe haben.
- Sie lernen, welche entscheidende Rolle diese Stoffe bei spezifischen Gesundheitssanliegen spielen.
- Entdecken Sie, in welchen Lebensmitteln diese Powerstoffe stecken und was Superfoods ausmacht.
- Welche Formen und Verbindungen die beste Bioverfügbarkeit aufweisen.
- Wie Sie mithilfe von individualisierten Zufuhrempfehlungen den bestmöglichen Erfolg und maximale Sicherheit gewährleisten können.
- Wie Vitalstoffe mit anderen Nährstoffen interagieren und wie Sie diese Synergien effektiv nutzen können.
- Erfahren Sie, wie Sie mit gezielter Labordiagnostik Defizite und Mängel zuverlässig erkennen und beheben können.

Inhalte/Schwerpunktthemen

1. Methionin & Cystein: Bausteine des Lebens
2. Laurinsäure: Das Super-Biotikum
3. Vitamin B2: Zellatmung und Wunschgewicht
4. Vitamin A: Eine Hommage an die Sinne
5. Jod: Die Leichtigkeit des Seins
6. Pantothenäsäure: Die Kraft zum Ausdruck bringen
7. Lysin: Forever young?
8. Natrium: Das weisse Gold und sein Partner
9. Omega 6-Fette: Schönheit von innen Teil II
10. Carnitin: Das Sieger-Molekül
11. Eisen: Das Feuer in uns
12. Selen: Hausputz von innen

Ergänzend werden folgende Gesundheitsthemen ausführlicher erörtert:

1. Wichtige Aspekte für Veganer & Vegetarier
2. Gesunde Gelenke- Hilfe bei Rückenbeschwerden, Arthrose & Rheuma
3. Diabetes II und Insulinsensitivität
4. Schilddrüsengesundheit
5. Sport & Regeneration und zahlreiche weitere Themen.

Die Fortbildung beinhaltet ein mehr als 600-seitiges A4-Manuskript.

Termine

Mi, 14.01.2026

18:30–21:30 Uhr

Mi, 21.01.2026

18:30–21:30 Uhr

[und 10 mehr](#)

Preis

1.200,00 CHF

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH70111140126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.01.2026

Dozent

Josef Neuschmid

Jg. 1960, ursprünglich diätetisch geschulter Küchenmeister, absolvierte Hr. Neuschmid 1989–1990 die Heilpraktikerausbildung mit Zusatzausbildungen in TCM, klassischer Homöopathie und Phytotherapie. Seit 1996 unterrichtet er als Dozent Ernährungslehre und orthomolekulare Medizin und erhielt Einladungen als Experte für Ernährungsfragen zu TV-Sendungen. Seine Spezialgebiete sind neben den metabolischen Gesundheitsanliegen die Sporternährung und Hilfe bei Rücken-, Gelenks- und Bänderproblemen. Er bestreitet im Alter von 50+ Marathon und Ultramarathonwettbewerbe. Zudem leitet er Fortbildungen im Bereich Beziehungs- und Erfolgspychologie nach den Methoden von Dr. Chuck Spezzano.