

 **Naturheilkunde**

Orthomolekulare Medizin – Vitalstoff-Therapie Teil 3 – Online Seminar

Werden Sie Gesundheits-Experte für ein vitales und genussvolles Leben!

Ein fundiertes Wissen über 12 Vital- und Mikronährstoffe ermöglicht Ihnen, die Gesundheit und Lebensqualität von sich, Ihrer Familie und Ihren Klienten/innen

Das dürfen Sie erwarten:

- Welche einzigartigen Funktionen und Aufgaben die jeweiligen Vitalstoffe haben.
- Entdecken Sie, in welchen Lebensmitteln diese Powerstoffe stecken und was Superfoods ausmacht.
- Welche Formen und Verbindungen die beste Bioverfügbarkeit aufweisen.
- Wie Sie mithilfe von individualisierten Zufuhrempfehlungen den bestmöglichen Erfolg und maximale Sicherheit gewährleisten können.
- Wie Vitalstoffe mit anderen Nährstoffen interagieren und wie Sie diese Synergien effektiv nutzen können.
- Erfahren Sie, wie Sie mit gezielter Labordiagnostik Defizite und Mängel zuverlässig erkennen und beheben können.

Inhalte/Schwerpunktthemen

1. Phenylalanin & Tyrosin – Die Biochemie des Glücks
2. Kupfer – Das Venusprinzip
3. Vitamin B6 – Träumen erlaubt
4. Vitamin K2 – Das Calcium-Paradox
5. Asparaginsäure – Jugendlichkeit & Regeneration
6. Kalium – Leichtigkeit
7. CoQ10 – Mehr als ein Energiemolekül
8. Alpha-Liponsäure – Ein Helfer in modernen Zeiten
9. Vitamin E und Tocotrienole – Fruchtbarkeit und Schutz
10. Glutamin & Glutaminsäure – Wie baut man Muskeln auf?
11. Bor – Es muss nicht immer Kaviar sein
12. Fluor – Geheimnisvolles Fluor – Freund oder Feind?

Ergänzend werden folgende Gesundheitsthemen ausführlicher erörtert:

1. Seelisches Wohlbefinden, Wege aus dem Burnout
2. Gesunder Rücken
3. Umweltmedizin und Entgiftung
4. Arteriosklerose vorbeugen
5. Geistig fit bis ins hohe Alter
6. Libido, Fertilität, gesunde Kinder, u.v.m.

Die Fortbildung beinhaltet ein mehr als 600-seitiges A4-Manuskript.

Termine

Mi, 06.05.2026

18:30–21:30 Uhr

Mi, 13.05.2026

18:30–21:30 Uhr

[und 10 mehr](#)

Preis

1.200,00 CHF

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH70111060526

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.01.2026

Dozent

Josef Neuschmid

Jg. 1960, ursprünglich diätetisch geschulter Küchenmeister, absolvierte Hr. Neuschmid 1989–1990 die Heilpraktikerausbildung mit Zusatzausbildungen in TCM, klassischer Homöopathie und Phytotherapie. Seit 1996 unterrichtet er als Dozent Ernährungslehre und orthomolekulare Medizin und erhielt Einladungen als Experte für Ernährungsfragen zu TV-Sendungen. Seine Spezialgebiete sind neben den metabolischen Gesundheitsanliegen die Sporternährung und Hilfe bei Rücken-, Gelenks- und Bänderproblemen. Er bestreitet im Alter von 50+ Marathon und Ultramarathonwettbewerbe. Zudem leitet er Fortbildungen im Bereich Beziehungs- und Erfolgspychologie nach den Methoden von Dr. Chuck Spezzano.