

 **Naturheilkunde**

Endometriose-Beratung

Im Rahmen dieses Seminars werden Sie die vielfältigen Symptome dieser meist schmerzhaften Erkrankung kennenlernen, ihre körperlichen und psychischen Auswirkungen, die daraus resultierenden täglichen Einschränkungen für die Betroffenen und ebenso die Resonanz des Umfelds.

Schmerhaft, mysteriös, chronisch – Endometriose ist, obwohl zweithäufigste gynäkologische Erkrankung nach Myomen (Wucherungen in der Muskelschicht der Gebärmutter), noch immer die große „Unbekannte“. Weil sie sich noch dazu oftmals sehr unterschiedlich äußert, wird sie auch als „Chamäleon der Gynäkologie“ bezeichnet.

Schätzungsweise sind zwischen 8 und 15 Prozent aller Mädchen* und Frauen* betroffen: allein in Deutschland sind dies also rund zwei Millionen Menschen; zusätzlich werden jährlich bis zu 40.000 Neuerkrankungen in Deutschland registriert. Die WHO geht derzeit von etwa 190 Millionen Fällen weltweit aus.

Zu beachten gilt hier, dass auch intergeschlechtliche und nicht-binäre Personen an Endometriose erkranken können.

Trotz ihrer hohen Verbreitung und der gravierenden Auswirkungen wird Endometriose gesellschaftlich bisher kaum wahrgenommen; viele Betroffene haben beispielsweise vor ihrer Diagnose noch nie von Endometriose gehört.

Dies zeigt dramatisch und eindringlich, wie viel Aufklärung noch erfolgen muss. Nicht nur in der Gesellschaft, sondern auch bei Fachpersonal, angefangen bei Ärzten/Ärztinnen und Heilpraktikern/Heilpraktikerinnen bis hin zu Physiotherapeut/innen und Psychotherapeut/innen.

Wir werfen darüber hinaus einen ebenso wichtigen Blick auf die komplexen Folgeerkrankungen wie PTBS, CFS, Depressionen etc. und werden damit in Verbindung gebrachte Verhaltensweisen, Körperreaktionen, Erkrankungen und notwendige Schritte, Therapien und Untersuchungen behandeln.

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und andere naturheilkundlich arbeitende Berufsgruppen sowie für Betroffene und Interessierte.

Termine

Mo, 08.06.2026

14:00-17:00 Uhr

Mo, 15.06.2026

14:00-17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

210,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111080626

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

Gina Gurgul

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.