

 Naturheilkunde

Orthomolekulartherapie – Vitalstoffberatung – ganzheitliche Nahrungsergänzung

Die orthomolekulare Medizin ist die Medizin der Gesundheit. Sie lehrt den nebenwirkungsfreien Weg, langfristig gesund und vital sein Leben zu genießen.

Während dieser Fortbildung lernen Sie die Möglichkeiten des effizienten Einsatzes natürlicher Vitalstoffe in Theorie und Praxis kennen. Durch deren Verwendung werden die körpereigenen „Reparatur-Impulse“ aktiviert, um optimal für die hohen Anforderungen der heutigen Zeit gerüstet zu sein.

Das gewonnene Wissen stellt eine hochaktuelle Ergänzung der professionellen Beratung bzw. Ernährungsberatung dar und ist zur Unterstützung jeder Form von Therapie und Gesundheitsberatung geeignet.

Seminarinhalte:

Grundlagen und Definition der Orthomolekularmedizin

- Orthomolekulare Substanzen
- Fettlösliche Vitamine/wasserlösliche Vitamine
- Mineralstoffe/Spurenelemente
- Aminosäuren
- Essentielle Fettsäuren
- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Nahrungsmittelzusätze
- Wasserhaushalt/Übersäuerung/Säure-Basen-Haushalt

Allgemeine Physiologie – die biochemische Individualität:

- Das Immunsystem
- Allgemeine Pathologie

Einsatzmöglichkeiten der Orthomolekularmedizin als Begleittherapie bei:

- Stoffwechselerkrankungen
- Hypoglycämie
- Lernschwierigkeiten und Hyperaktivität bei Kindern
- Burnout und psychischem Erschöpfungssyndrom
- Schlaflosigkeit
- Kardiovaskulären Erkrankungen
- Leistungsstörungen des Gehirns
- Problemen des weiblichen Zyklus, während der Schwangerschaft, der Wechseljahre und der Menopause
- Krebserkrankungen

Die Qualifikation kann zur Beratung in der Gesundheitsprophylaxe und Prävention eingesetzt werden (Abschluss: Vitalstoffberater/in) oder zur therapeutischen Intervention, wenn Sie Heilpraktiker/in sind (Abschluss: Orthomolekular-Therapeut/in).

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch Tätige oder Berufsgruppen aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich.

Termine

Mi, 28.01.2026
09:00–18:30 Uhr

Do, 29.01.2026
10:30–20:00 Uhr

[und 5 mehr](#)

Preis

1.490,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111280126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

Yvonne Weingarten

Jg. 1972, drei Kinder. Nach ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau mit ADA-Schein und mehr als 10-jähriger Berufserfahrung absolvierte Frau Weingarten die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Entspannungsverfahren, psychologisches Managementtraining, Hypnose, Betreuungsrecht – Betreuungspraxis für ehrenamtliche Betreuer/innen, Natural Voice, Reiki, Kinesiologie, Buschblüten, Geopathie, Radiästhesie, Feng Shui, Baby-Massage, physioenergetische Massage, ayurvedische Massage, Hot Stone, tibetische Massagen, Klangschalen, KM 1 nach P. Hess, Diabetesberatung, klassische Homöopathie, Ernährungsmedizin, Epigenetiktherapeutin u. a. Sie ist Autorin und legte in 2014 die Überprüfung zur Vollheilpraktikerin ab.