



 Beauty und Wellness

Ayurveda-Massagen

Ayurveda, die indische Lehre vom langen Leben, umfasst ein weites Feld an Behandlungsmethoden zur Prävention und Heilung, um den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen.

Ziel ist der Ausgleich der drei grundlegenden inneren Temperamente (Doshas) durch entsprechende, individuell abgestimmte Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) und Kuranwendungen.

In diesem Seminar werden Sie in die Grundlagen des Ayurveda eingeführt und erlernen die ayurvedische Ganzkörpermassage.

Erleben und erlernen Sie diese gefragte Massagetechnik, die hervorragend im Therapie- und Wellnessbereich eingesetzt werden kann, ebenso wie zur Entspannung im privaten Umfeld.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung (eher alte Wäsche) und bringen Sie 2 Laken und 2 Handtücher mit, z.B. ein großes Badetuch und ein kleineres; es wird großzügig mit Sesamöl gearbeitet.

Für Interessentinnen und Interessenten mit Massagekenntnissen.

Termine

Sa, 18.04.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 19.04.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

560,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Kassel

Mauerstraße 13 2.OG

34117 Kassel

Tel. 0561-932 47 47

Seminarnummer

SSA35300825V2

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.03.2026

Dozentin

Ursula Braun

Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Aus- und Weiterbildungen im Bereich Gerontologie/Demenz (über 10-jährige Berufserfahrung in diesem Bereich), Burnout, Entspannungstherapie, Energiearbeit, Analytischer Psychotherapie und Hypnose, EMDR, verschiedene Massagen und Psychologischer Astrologie. Gibt seit 2012 als Dozentin bei Paracelsus ihr Wissen und ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Aus- und Fortbildungen weiter.