



 **Psychologie und Psychotherapie**

Kommunikation, die verbindet – effektive Gesprächstechniken für Paare und Familien

In Beziehungen entstehen häufig Missverständnisse, die zu Spannungen und Konflikten führen können. Oftmals sind Paare und Familienmitglieder nicht in der Lage, ihre Gedanken und Emotionen klar zu äußern, was das gegenseitige Verständnis erschwert. Eine fehlende Verbindung auf kommunikativer Ebene kann langfristig das Vertrauen und die Harmonie beeinträchtigen.

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikationspsychologie in privaten Beziehungen
- Techniken zur Vermeidung von Missverständnissen
- Aktives Zuhören und empathische Kommunikation
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und emotionalen Themen
- Übungen zur Stärkung der emotionalen Bindung durch Kommunikation

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen effektiver Kommunikation in privaten Beziehungen. Egal, ob es um Paare oder Familien geht – die Art, wie wir miteinander sprechen, beeinflusst direkt unsere Beziehungen und unser Wohlbefinden. Sie erlernen Techniken, um Missverständnisse zu vermeiden, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine tiefere Verbindung zu Ihren Liebsten aufzubauen. Gemeinsam entdecken wir Wege, wie Sie in jeder Beziehung offener und bewusster kommunizieren können, um eine Atmosphäre des Vertrauens und der Harmonie zu schaffen.

Dieses Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, die in ihrer Arbeit immer wieder mit Paar- oder Familienproblematiken zu tun haben und mehr über eine strukturierte Vorgehensweise, bei diesem komplexen Aufgabengebiet, erlernen möchten.

Termine

Do, 22.01.2026

10:00–15:00 Uhr

Fr, 23.01.2026

10:00–15:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

310,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111220126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozent

Daniel Borschel

Daniel Borschel, Jg. 1976, verheiratet, gelernter Industriekaufmann (IHK), ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnotstrainer sowie Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet.