

 Psychologie und Psychotherapie

Wofür es sich zu leben lohnt – Grundzüge der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl

„Der Mensch strebt von Natur aus nach Sinn“, sagt Viktor Frankl, Begründer der „Dritten Wiener Schule der Psychotherapie“, und stellt somit die Sinnerfüllung über die von Lust, Macht oder Selbstverwirklichung.

Können wir unser Leben auf einen Sinn hin ausrichten, so erwachsen uns auch die Kräfte, auftauchende Hindernisse zu überwinden und Anstrengungen zu ertragen.

Frankls Wofür es sich zu leben lohnt – Grundzüge der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl – Logotherapie und Existenzanalyse ist somit sowohl Per-sönlichkeits- als auch Motivationstheorie.

Im Kurs lernen wir Viktor Frankl und die Entstehungsgeschichte der Logotherapie kennen, befassen uns mit den Grundbegriffen „Freiheit, Wille, Sinn“ und dem logotherapeutischen Menschenbild und erfahren von den Wegen der Sinnerfüllung.

Reflektierende Einzel- und Gruppenübungen lassen uns diese Erläuterungen zur Sinnfindung in ersten Schritten an uns selbst erfahren.

Das Seminar dient einem ersten, tieferen Einblick in Frankls existenzielle Sinntherapie, der bereits für sich selbst oder in der Arbeit mit anderen Menschen umgesetzt werden kann.

Es vermittelt Berater/innen, HP Psy., Psycholog/innen, Pädagog/innen das fundierte Kernwissen und dessen Anwendungskompetenz.

Termine

Do, 08.10.2026
18:00–21:00 Uhr

Do, 15.10.2026
18:00–21:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

240,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111081026

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.03.2026

Dozent

Andreas Schreiber

Jg. 1968. Nach Ausbildung zum Elektromaschinenbauer und Erwerb der Allgemeinen Hochschulreife folgte das Studium der Philosophie, Ethnologie und Religionsgeschichte in Freiburg mit Abschluss zum Dr. phil. in Philosophie in 2001. Danach war Dr. Andreas Schreiber als Dozent für Philosophie und DaF-Lehrer in der Erwachsenenbildung tätig und eröffnete 2005 die philosophische Beratungspraxis Cura Vitae in Freiburg. 2007 erwarb Herr Dr. Schreiber den Grad `Diplomate of Logotherapy` am Viktor Frankl Institute of Logotherapy (VFIL) in Texas, USA, und wurde 2012 Fakultätsmitglied. Seither bildet er Menschen in Logotherapie aus. Mit Erwerb 2021 des Heilpraktikers für Psychotherapie, betreibt er nun eine `Praxis für sinnzentrierte Psychotherapie` und unterrichtet auch in der Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie.