

 **Psychologie und Psychotherapie**

## Hypnose zur Schmerzbewältigung

Hypnose kann sowohl bei akuten Schmerzen (z.B. Zahnschmerzen) als auch bei chronischen Schmerzen (z.B. Migräne und Rückenschmerzen) eingesetzt werden.

Bei der Hypnose entwickelt der/die Patient/in oder Klient/in innere Bilder, über die Veränderungsprozesse eingeleitet werden können.

So kann z.B. ein Bild von einem brodelnden Vulkan entstehen, der mehr und mehr erkaltet. Während der Abnahme der Vulkanaktivität beruhigt sich der Organismus, Schmerzen nehmen ab.

Als sehr wirkungsvoll hat sich auch die Reise an einen eigenen sicheren inneren Ort erwiesen.

Dadurch kommt es häufig zur Schmerzlinderung und in manchen Fällen auch zu einer temporären Schmerzfreiheit.

Durch Hypnose verändert sich zudem die Schmerzverarbeitung. Betroffene leiden nachweislich weniger unter dem Schmerz, bauen eine größere Distanz zum Schmerz auf und nehmen ihn immer mehr als Beobachter/in von außen wahr.

### Inhalte des Seminars:

- Definition von Schmerz
- Schmerzarten und Schmerzkonstellationen
- Wie, wo und warum Hypnose bei Schmerzen hilft
- Bearbeitung akuter/chronischer Schmerzen
- u.v.m.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Berufsgruppen mit psychotherapeutischem Hintergrund, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

### Termine

Do, 19.03.2026  
09:00–16:00 Uhr

Fr, 20.03.2026  
09:00–16:00 Uhr

### Preis

270,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111200326

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 03.02.2026

### Dozent

#### **Daniel Borschel**

Daniel Borschel, Jg. 1976, verheiratet, gelernter Industriekaufmann (IHK), ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnosecoach sowie Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet.