



## ☞ Psychologie und Psychotherapie

### Kunst- und Kreativtherapie – Fachausbildung

Kunsttherapie ist eine der natürlichssten psychologischen Therapiemethoden, die sich der menschlichen Kreativität bedient und die Grenzen der Sprache überwindet. Sie kann innere Bilder und Stimmungen oft besser ausdrücken und beeinflussen als rein verbale Therapieansätze und ist für Erwachsene wie Kinder gleichermaßen geeignet.

Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata. Die Fachausbildung setzt keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung voraus, jedoch die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten. Sie üben alle wichtigen Techniken und lernen durch intensive Selbsterfahrung, den therapeutischen Prozess bestens

#### Auszüge aus dem Inhalt:

- Einführung / versch. Ansätze in der Kunsttherapie / kunsttherap. Techniken (erste Übungen und Experimente für Spaß am eigenen Aus- u. Eindruck / Collage, Zeichnung)
- Anamnese u. Diagnostik in der Kunsttherapie (Erstgespräche, erster Eindruck; Kunstwerken des Lebens begegnen)
- Kunsttherap. Techniken (unbewusste Einflüsse / Aquarell, Acryl, Pastell und die Wirkung der Farben)
- therap. Haltung (Nähe oder therap. Distanz, Übertragung und Gegenübertragung, Einflussnahmen und Abgrenzungen)
- Schule der Wahrnehmung (Einsatz der erlernten Techniken, Analyse, Selbsterfahrung mit eigenen u. fremden Bildern)
- Gruppenarbeit in der Kunsttherapie (Kommunikationsmuster u. Rollenverhalten wahrnehmen u. spiegeln, Gruppendynamik nutzen)
- der kunsttherap. Prozess (Kontakt mit dem eigenen Unbewussten, Selbst- und

Kunsttherapie ist für den klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll, für Krankenhäuser, Schulen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Museen, Altersheime und/oder in freier Beratungs- oder Therapiepraxis

#### Dozentin

### Svenja Rehse

Jg. 1968. Studium der Erziehungswissenschaften und Kunsttherapie an der Universität Münster; vielfältige Berufserfahrungen bundesweit und im Ausland (Mongolei); weiterhin in kunsttherapeutischen Bereichen, wie: Psychiatrie, Psychosomatik, pädagogischer Kontext – Lebensgestaltung und Problemlösung mit kreativen Methoden: Biografiearbeit, Persönlichkeit, Ressourcen, Standortbestimmung, Ziele (z.B. Berufs-/Karrierecoaching) -. Außerdem ist sie Trainerin für Natur- und Erlebnispädagogik und Übergangsrituale mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Kunsttherapeutische Vorträge und Workshopangebote auf internationalen Konferenzen.

### Termine

Sa, 10.01.2026  
10:00-18:00 Uhr  
So, 11.01.2026  
09:15-17:15 Uhr  
[und 18 mehr](#)

### Preis

2.890,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Saarbrücken  
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681-3 22 62

### Seminarnummer

SSH66100126

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 13.12.2025