



Psychologie und Psychotherapie

Kunst- und Kreativtherapie – Fachausbildung

Kunsttherapie ist eine der natürlichsten psychologischen Therapiemethoden, die sich der menschlichen Kreativität bedient und die Grenzen der Sprache überwindet. Sie kann innere Bilder und Stimmungen oft besser ausdrücken und beeinflussen als rein verbale Therapieansätze und ist für Erwachsene wie Kinder gleichermaßen geeignet.

Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata. Die Fachausbildung setzt keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung voraus, jedoch die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten. Sie üben alle wichtigen Techniken und lernen durch intensive Selbsterfahrung, den therapeutischen Prozess bestens zu meistern.

Auszüge aus dem Inhalt:

- Einführung / versch. Ansätze in der Kunsttherapie / kunsttherap. Techniken (erste Übungen und Experimente für Spaß am eigenen Aus- u. Eindruck / Collage, Zeichnung)
- Anamnese u. Diagnostik in der Kunsttherapie (Erstgespräche, erster Eindruck; Kunstwerken des Lebens begegnen)
- Kunsttherap. Techniken (unbewusste Einflüsse / Aquarell, Acryl, Pastell und die Wirkung der Farben)
- therap. Haltung (Nähe oder therap. Distanz, Übertragung und Gegenübertragung, Einflussnahmen und Abgrenzungen)
- Schule der Wahrnehmung (Einsatz der erlernten Techniken, Analyse, Selbsterfahrung mit eigenen u. fremden Bildern)
- Gruppenarbeit in der Kunsttherapie (Kommunikationsmuster u. Rollenverhalten wahrnehmen u. spiegeln, Gruppendynamik nutzen)
- der kunsttherap. Prozess (Kontakt mit dem eigenen Unbewussten, Selbst- und Fremdbild)

Kunsttherapie ist für den klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll, für Krankenhäuser, Schulen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Museen, Altersheime und/oder in freier Beratungs- oder Therapiepraxis.

Termine

Sa, 10.01.2026
10:00–18:00 Uhr
So, 11.01.2026
09:15–17:15 Uhr
[und 18 mehr](#)

Preis

2.890,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSH66100126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.12.2025

Dozentin

Svenja Rehse

Jg. 1968. Studium der Erziehungswissenschaften und Kunsttherapie an der Universität Münster; vielfältige Berufserfahrungen bundesweit und im Ausland (Mongolei); weiterhin in kunsttherapeutischen Bereichen, wie: Psychiatrie, Psychosomatik, pädagogischer Kontext – Lebensgestaltung und Problemlösung mit kreativen Methoden: Biografiearbeit, Persönlichkeit, Ressourcen, Standortbestimmung, Ziele (z.B. Berufs-/Karrierecoaching) –. Außerdem ist sie Trainerin für Natur- und Erlebnispädagogik und Übergangsrituale mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Kunsttherapeutische Vorträge und Workshopangebote auf internationalen Konferenzen.