



Psychologie und Psychotherapie

Achtsame Kommunikation in Konfliktsituationen

Wir alle haben Konflikte. Sie fühlen sich manchmal an wie eine Gefahr, dabei liegt in Konflikten eine echte Chance. Die Frage ist, was machen wir, wenn Konflikte erst mal da sind? Damit unsere Kommunikation – auch und gerade, wenn es hoch hergeht – wertschätzend bleibt, ist ein Werkzeugkoffer mit Grundlagen über Bedürfnisse, Kommunikations-Regeln und einfach zu erlernenden Tools die halbe Miete. Diese Themen werden wir gemeinsam erarbeiten.

Was ist ein Konflikt? Definition nach Friedrich Glasl, Konfliktforscher und Organisationsberater

Bedürfnisse erkennen & Maslow-Pyramide

Eisberg-Modell & Wahrnehmung von Kommunikation

Basics der Gewaltfreie Kommunikation, GFK

Einführung in die Sandwich-Technik

Verabredungen treffen mit der www-Methode

Frühzeitig Grenzen setzen und die Tools dazu

Im Rahmen des Seminars werden wir an konkreten Beispielen üben und gemeinsam Aha-Momente erleben.

Zielgruppe:

Heilpraktiker/innen, Psychotherapeut/innen, Multiplikator/innen der Arbeitswelt

Termin

Sa, 28.02.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Tübingen
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071-97 38 38

Seminarnummer

SSH74280226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

Dagmar Rothfuß

Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit.

Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.