



◎ Energetik und Spiritualität

Reiki

Reiki ist eine japanische Methode zur Energieübertragung über die Hände. Rei heißt universell und ki ist die Lebensenergie.

Das bedeutet, dass der Reiki-Gebende die kosmische Energie aufnimmt und über seine Hände entweder an sich oder eine andere Person, ein Lebewesen (Tier, Pflanze) oder eine schwierige Lebenssituation weiterleitet. Dabei steckt keine selbst (=ego)bestimmte Absicht dahinter, sondern das Vertrauen, dass die Energie genau das bewirken, in Fluss bringen, unterstützen und heilen wird, was für den Reiki-Empfangenden in diesem Moment das Richtige ist.

Reiki löst auf denkbar sanfte Weise Blockaden, entgiftet und reinigt den Menschen auf allen Ebenen, versorgt ihn mit Energie und Lebenskraft und führt gleichzeitig zu einer sehr tiefen, erholsamen Entspannung.

Die Fachausbildung in Reiki besteht aus:

- Reiki 1.Grad (Öffnung des Heilkanals, Erlernen der Handpositionen zur Energieübertragung)
- Reiki 2.Grad (Weitere Energieöffnung und Erlernen der Geist- und Fernheilung)
- Reiki 3.Grad Lehrer/Meistergrad (Erlernen, wie Sie selbst andere in Reiki einweihen können).

Die Termine sind so gestaltet, dass genügend Zeit zum intensiven Üben bis zum nächsten Grad vorhanden ist.

Weitere Auskünfte erteilt die Studienleitung.

Termine

Sa, 10.10.2026
14:00-18:00 Uhr
So, 11.10.2026
10:00-17:00 Uhr
[und 7 mehr](#)

Preis

1.825,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092101026V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.01.2026

Dozentin

Lilian Bürgel

Jg. 52. Lilian Bürgel studierte Psychologie an der Uni Freiburg, danach folgten Ausbildungen in verschiedenen Massagetechniken: Esalen-Massage, Psychic-Massage (nach Roberta Delong Miller), Lomi-Lomi-Nui, Kahiloha, Tiefenentspannungs-, Schwan-geren-, Baby- Massage, Pränatale Massage, Treggering (Gelenkarbeit), Rebalancing. Sie hat eine Ausbildung als Meditation-slehrerin, Reiki Meister/Lehrerin, Liz. Bewusstseins- und Motivationscoach, Chakra- und Energiearbeit, Stresstransformation. Lilian Bürgel arbeitete in verschiedenen Hotels als Trainerin im Wellnessbereich. Seit 1992 ist sie erfolgreich in ihrer eigenen Praxis tätig. Eine Ausbildung als Hypno-Therapeut mit Rückführungsmethoden rundet ihr Profil ab.