

**❖ Beauty und Wellness****Bioenergetische Massage für Fuss und Bein**

Die energetische Fußmassage basiert auf dem Wissen über die Reflexzonen. Sie ist eine Verbindung von Energearbeit und Reflexzonenmassage; das bedeutet, der ganze Körper spiegelt sich, in Zonen eingeteilt, in den Füßen (und Händen).

Körperliche Beschwerden oder Stresssymptome zeigen einen Verlust an Harmonie. An den Füßen zeigen sich Störungen als Schmerzempfindung oder Gewebeunregelmäßigkeiten. Der Verlust an Harmonie kann hier auf sanfte, doch sehr kraftvolle Weise ausgeglichen werden (diese Art von Behandlung ist im Gegensatz zur bekannten Fußreflexzonenmassage niemals schmerhaft.).

Manuelle Techniken, wie Druck, Streichen, Gleiten und Halten, regen Energie- und Informationsfluss an. Blockaden können sich lösen, die Selbstheilung kommt wieder in Gang. Tiefgreifende Entspannung, Wohlbefinden, und Ausgeglichenheit stellen sich ein. Die Füße werden oft als federleicht empfunden. Gleichzeitig entsteht Erdung, da die Energie vom Kopf in die Füße gelenkt wird. Sie beruhigt und schafft eine Atmosphäre von Frieden und Loslassen und hilft auch bei Einschlafproblemen und Nervosität. Auch Kinder sprechen gut darauf an.

Diese Massage kann jederzeit und bei Jedem angewandt werden und eignet sich auch gut für Menschen, die sich sonst nicht so gerne berühren lassen.

Bitte bringen Sie ein großes und kleines Handtuch (evtl. Laken), Kissen und Wolldecke mit.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

**Termin**

Sa, 03.10.2026  
10:00-18:00 Uhr

**Preis**

220,00 CHF

**Schule**

Paracelsus Schule Zürich  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. +41 43 960 2000

**Seminarnummer**

SSH7092050926V2

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.01.2026

**Dozentin****Ulrike Wienholt**

Jg.1957; Studium der Germanistik und Biologie; 3-jährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik); Qualifikationen in den Bereichen: Meditative Atem-Entspannungs- und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energie Massagen. Seit 1987 Aufbau und Leitung selbstständiger Seminartätigkeit und Praxis . Themen: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasiereisen sowie Körper- und Energearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, Indonesische Massage, Ayurvedische Abhyanga Massage, Energetische Fußreflexmassage, Akupressurmassage, Bio Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin Kompetenz und Herz bei den Paracelsusschulen mit ein.