Beauty und Wellness

Russisch-tibetische Honigmassage

Diese aus Asien stammende Rückenmassage mit Honig hat eine sehr entschlackende Wirkung und ist eine Wohltat für Körper und Seele.

Die Behandlung basiert auf den Erkenntnissen der tibetischen und chinesischen Medizin und ist ein wichtiger Bestandteil der russischen Volksheilkunde.

Der Honig mit seiner Vielzahl von Enzymen, Vitaminen und Mineralstoffen ist von besonderer Bedeutung für die Entgiftung des Organismus.

Die Inhaltsstoffe des Honigs und die Stimulierung von Reflexzonen auf dem Rücken bewirken eine Harmonisierung von Nerven- und Immunsystem und des Energieflusses im Organismus. Damit dient diese Massage der Entschlackung und Heilung zugleich und bringt eine tiefe Entspannung.

Im Seminar lernen Sie diese einfache, aber wirkungsvolle Methode kennen, die Sie auch ohne Vorkenntnisse gut anwenden können.

Die Honigmassage eignet sich insbesondere bei

- Erschöpfung und Schwäche infolge von Stress
- Schlafstörungen, Verspannungen
- nervösen Störungen und Unruhezuständen
- Burnout
- Schlacken, die der Körper in das Gewebe einlagert hat
- Übersäuerung des Körpers

Im praktischen, gegenseitigen Üben unter Anleitung vertiefen Sie die vorher gelernten Massagegriffe und spüren die wohltuende Wirkung auch an sich selbst.

Bitte bringen Sie folgendes mit: ein Laken oder Spannbettbezug, zwei Handtücher, ein Gästetuch, bequeme Kleidung, eine (Plastik-)Schüssel für Wasser, Massageöl (soweit vorhanden), zusätzlich ein Laken oder eine Decke zum Zudecken.

Diese Massagemethode ist für den Einsatz im Wellness- und Beautybereich ebenso geeignet, wie für die naturheilkundliche Praxis.

Die Materialkosten für den Honig sind im Seminarpreis enthalten.

Termin

Sa, 17.10.2026
11:00-19:00 Uhr

Preis

250,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSA7092171026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.09.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.