



## Psychologie und Psychotherapie

# Körperorientierte Psychotherapie

Wir haben keinen Körper, wir sind unser Körper!

Dieses Seminar ist eine Einführung in die therapeutische Körperarbeit, die den intensiven Wechselwirkungen zwischen der menschlichen Bewegung und der Seele Rechnung trägt.

Der Körper lügt nicht!

Während einer Sitzung in körperorientierter Psychotherapie wenden wir uns an den Körper als Bezugspunkt – er gibt uns ein Feedback unserer emotionalen und geistigen Verfassung. Seine Signale geben verlässliche Auskunft über unser momentanes Befinden und unsere Lebensgeschichte.

Diesen Hinweisen zu vertrauen ist einfacher, als Vorstellungen und Geschichten zu glauben, die häufig ein Teil von Strategien sind, die Menschen zu Vermeidungszwecken entworfen haben.

Zentrale Aspekte dieser Fortbildung werden die Muskelblockaden-Lösung sein, die Wilhelm Reich und sein Schüler Alexander Lowen herausgearbeitet haben (Bioenergetik), das Fokussieren im Körper (wahrnehmen, benennen, differenzieren), die Arbeit mit Glaubenssätzen und Kommunikationsmustern, Aufstellungstechniken (Psychodrama, Voice Dialogue) sowie elementare Techniken der Visualisierung und der Atemarbeit.

Theorie und Praxis werden eng verbunden miteinander gelehrt. Sie verstehen die einzelnen Elemente durch Erfahrungen `am eigenen Leib`.

Das Seminar erweitert Ihr therapeutisches Praxisportfolio und ist auch für Interessierte geeignet.

## Termine

Sa, 29.08.2026

10:00–19:00 Uhr

So, 30.08.2026

10:00–19:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

## Preis

790,00 CHF

## Schule

Paracelsus Schule Zürich

Grünhaldenstrasse 6

8050 Zürich

Tel. +41 43 960 2000

## Seminarnummer

SSA7092290826

## Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.12.2025

Dozent

## Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.