



Psychologie und Psychotherapie

Familien- und Systemaufstellung

Im Familiensystem sind alle Mitglieder auf einer sehr tiefen, unbewussten Ebene miteinander verbunden. So übernehmen wir häufig unbewältigte Lebensaufgaben und Probleme sowie negative Einstellungen und Gefühle von Familienmitgliedern, ohne es zu bemerken. Diese Verstrickungen in Schicksale von Personen aus der Familie können zu Lebensproblemen führen und psychische wie körperliche Beeinträchtigungen verursachen, denn wir tragen ohne unser Wissen die Last anderer Menschen.

Familiäre Verstrickungen tragen dazu bei, dass Menschen trotz vieler Bemühungen, ihr Verhalten zu ändern, immer wieder die gleichen Fehler machen oder ähnliche negative Erfahrungen und schlechte Gefühle erleben, ohne eine ausreichende Erklärung dafür zu finden. Es gelingt ihnen nicht, ihr problematisches Verhalten zu ändern, obwohl sie wissen, dass sie anders handeln könnten. Schwere Schicksale in der Sippe wirken oft bis in unsere Gegenwart. Es entstehen Bindungen (an Gefühle oder Verhalten), die sich wie eine Glocke über unser wahres Wesen legen und so im Verborgenen wirken.

So ist die Familienaufstellung bei Lebensproblemen verschiedener Art, bei Ängsten, Depressionen, Süchten und chronischen körperlichen Leiden eine wirksame Methode, Veränderungen herbeizuführen und Heilungsprozesse einzuleiten. Werden die Verstrickungen gelöst, können wir die gebundene Kraft und Energie für unsere Entwicklung und freies, konstruktives Leben nutzen.

Das Seminar ist der erste, in sich geschlossene Teil der Ausbildung zum Berater/Therapeut für systemische Lösungen, der auch alleine gebucht werden kann. Es gibt Ihnen die Gelegenheit, sich mit dieser faszinierenden und bewegenden Methode der modernen Psychotherapie vertraut zu machen und damit professionell in Ihrer Praxis zu arbeiten.

Termine

So, 08.02.2026

09:00–17:00 Uhr

Mo, 09.02.2026

09:00–17:00 Uhr

[und 13 mehr](#)

Preis

3.240,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich

Grünhaldenstrasse 6

8050 Zürich

Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092250126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.01.2026

Dozent

Bernd Laserstein

Jg. 1960 verheiratet, ein Kind. Er ist seit 1995 Heilpraktiker und besuchte Fachfortbildungen in "Akupunktmassage nach Penzel" und "Kinesiologie". Sein weiterer Weg führte ihn zur Körperpsychotherapie. Am "Internationalen Institut für Biosynthese" erlernte er die Methode "Biosynthese" und hat es im Verlauf von acht Jahren Ausbildung zum Lehrtherapeuten und Supervisor in dieser Methode gebracht. Parallel dazu erlernte er Akupunktur am "Deutschen Forschungsinstitut für Chinesischen Medizin e.V.". Er praktiziert in Freiburg mit den Schwerpunkten Körperpsychotherapie im Einzel- und Gruppensetting, sowie mit Akupunktur. Seine Spezialgebiete sind strukturelle Störungen, Traumatherapie und psychosomatische Erkrankungen. Er ist Mitglied der Internationalen Stiftung für Biosynthese (IFB), der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie (DGK) und Inhaber des Europäischen Zertifikats für