

**Naturheilkunde**

## Ernährungsökologie

Bei der Ernährungsökologie handelt sich um ein relativ neues Fachgebiet innerhalb der Ökotrophologie. Dieses neue Forschungs- und Lehrgebiet entwickelte sich aus der schon länger existierenden Konzeption der `Vollwert-Ernährung`.

Das Besondere der Ernährungsökologie ist die Einbeziehung vier verschiedener Dimensionen:

- Gesundheitliche Dimension, bezieht sich auf jede Einzelne und jeden Einzelnen von uns, also auf die individuelle Ebene. Hier geht es nicht nur um die physiologische Gesundheit, sondern auch um psychologisches Wohlbefinden und die sozialen Bezüge.
- Ökologische Dimension, betrifft die globale Umwelt, d.h. die Verantwortung für den natürlichen Lebensraum.
- Soziale Dimension, bezieht die Gesellschaft, d.h. die Verantwortung für unsere Mitmenschen mit ein – und zwar weltweit.
- Ökonomische Dimension, die Ebene der Wirtschaft ist mit all diesen Prozessen eng verflochten.

Ausgehend vom Verbraucherverhalten beschäftigen wir uns mit einigen kurzgefassten philosophischen Theorien, die bis heute unser Verhalten in ökonomischer, sozialer und ernährungsmässiger Richtung beeinflussen.

Um diesen Kreislauf mit Hinweisen für die ganzheitliche Ernährungsberatung abzuschliessen, schauen wir uns auch die Herstellung unserer Lebensmittel aus agrarindustrieller und agrarökologischer Sicht im Seminar näher an.

**Termine**

Sa, 23.05.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 24.05.2026

10:00-17:00 Uhr

**Preis**

390,00 CHF

**Schule**

Paracelsus Schule Zürich  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. +41 43 960 2000

**Seminarnummer**

SSH7092230526

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 04.02.2026

**Dozent****Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.