

❖ Beauty und Wellness

Energetische Fussmassage

Die energetische Fussmassage basiert auf dem Wissen über die Reflexzonen. Sie ist eine Verbindung von Energiearbeit und Reflexzonenmassage; das bedeutet, der ganze Körper spiegelt sich, in Zonen eingeteilt, in den Füßen (und Händen).

Körperliche Beschwerden oder Stresssymptome zeigen einen Verlust an Harmonie. An den Füßen zeigen sich Störungen als Schmerzempfindung oder Gewebeunregelmäßigkeiten. Der Verlust an Harmonie kann hier auf sanfte, doch sehr kraftvolle Weise, ausgeglichen werden (diese Art von Behandlung ist im Gegensatz zur bekannten Fussreflexzonenmassage niemals schmerhaft.).

Manuelle Techniken wie Druck, Streichen, Gleiten und Halten regen Energie- und Informationsfluss an. Blockaden können sich lösen, die Selbstheilung kommt wieder in Gang. Tiefgreifende Entspannung, Wohlbefinden und Ausgeglichenheit stellen sich ein. Die Füsse werden oft als federleicht empfunden. Gleichzeitig entsteht Erdung, da die Energie vom Kopf in die Füße gelenkt wird. Sie beruhigt und schafft eine Atmosphäre von Frieden und Loslassen und hilft auch bei Einschlafproblemen und Nervosität. Auch Kinder sprechen gut darauf an.

Diese Massage kann jederzeit und bei jedem angewandt werden und eignet sich auch gut für Menschen, die sich sonst nicht so gerne berühren lassen.

Bitte bringen Sie ein großes und ein kleines Handtuch (evtl. Laken), Kissen und Wolldecke mit.

Zielgruppe: Therapeuten/innen aus dem Beauty-, und Wellnessbereich, Naturheilpraktiker/innen(-anwärter/innen) sowie andere, am Thema interessierte Berufsgruppen.

Erweitern Sie Ihr Praxisportfolio und ebnen so neuen Klienten/innen den Weg in Ihre Praxis.

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

Termin

Sa, 11.04.2026
09:00–17:00 Uhr

Preis

180,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSB7092110426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozent**Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.