

**❖ Beauty und Wellness**

Tibetisch-energetische Rückenmassage

Die Tibetisch-energetische Rückenmassage, die ihren Ursprung in den tibetischen Klöstern hat, regt die subtilen Energien an, die den Körper durchdringen und unser physisches und geistiges Selbst verbinden und fördern.

Das wichtigste Element ist die achtsame Berührung mit 8-er Streichungen, die auf dem Prinzip der Unendlichkeit beruhen, kombiniert mit einer kraftvollen Druckpunkt-massage an den Schultern. Sie hat eine nachhaltige Wirkung auf das körperliche und emotionale Wohlbefinden. Die Chakren werden energetisiert und harmonisiert, Energieblockaden gelöst und das vegetative Nervensystem gestärkt.

In ihrer Sanftheit und meditativen Qualität, geht sie sehr tief und erfordert vom Behandler ein hohes Mass an Präsenz und Empathie.

Sie wirkt leicht Blutdruck senkend, hilft bei Stress, Unruhe und Schlafstörungen und ist auch gut geeignet für Kinder.

Zum Einsatz kommen warme Öle.

Bitte mitbringen: 1 Laken, 1 Handtuch und 1 Decke.

Das Seminarangebot richtet sich an Naturheilpraktiker/innen(-anwärter/innen), manuell und/oder energetisch arbeitende Therapeuten/innen, im Wellness- und Beautybereich Tätige sowie an alle, am Thema interessierten Berufsgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin

So, 15.03.2026
09:00–17:00 Uhr

Preis

215,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092150326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.01.2026

Dozent**Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.