

 **Naturheilkunde**

## Orthomolekulare Therapie

Werden Sie Gesundheits-Experte für ein vitales und genussvolles Leben!

Ein fundiertes Wissen über Vital- und Mikronährstoffe ermöglicht Ihnen, die Gesundheit und Lebensqualität Ihrer Klienten/innen, Ihrer Familie und von Ihnen selbst grundlegend zu fördern.

Orthomolekulare Medizin befördert eine individualisierte Ernährungsberatung, jenseits von Ideologien. Eine alltagsnahe und praxisbezogene Fortbildung mit Anerkennung des EMR.

Sie lernen:

- welche Funktionen/Aufgaben die einzelnen Vitalstoffe haben
- bei welchen Gesundheitsanliegen diese eine wichtige Rolle spielen
- in welchen Lebensmitteln sie enthalten sind - Superfoods
- Bioverfügbarkeit, Zufuhrempfehlungen, welche Form oder Verbindung am besten aufgenommen wird
- welche Interaktionen mit anderen Vitalstoffen wichtig sind
- Labordiagnostik, Mängelursachen und wie man diese beheben kann
- welche Medikamente oder Umwelteinflüsse den Bedarf beeinflussen
- Fallbeispiele, Studien, Quellen für Selbststudium

Die Themen reichen von der genauen Besprechung und Einordnung aller relevanten Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Fette, Enzyme und Aminosäuren bis hin zur Erläuterung ihres Einflusses auf relevante Krankheitsbilder, das Allgemeinbefinden, die äußere Erscheinung und die körperliche Leistungsfähigkeit.

Dies ist eine Fortbildung, die Ihnen Sicherheit im Umgang mit Nährstoffen und Nahrungsergänzungen gibt. Dazu gehören ebenso praktische Küchentipps und das Miteinbeziehen der Gaumenfreude.

Das Seminar wendet sich an Ernährungsfachleute, Heilpraktiker/innen, Personal-Trainer/innen, Ärzte/Ärztinnen, Fitnesscoaches sowie weiter Interessierte, die sich fundiertes Wissen firmenunabhängig aneignen möchten.

Ergänzend erhalten Sie ein umfangreiches A4-Manuskript.

### Termine

Mi, 09.09.2026

10:00-17:00 Uhr

Do, 10.09.2026

10:00-17:00 Uhr

[und 16 mehr](#)

### Preis

3.450,00 CHF

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSH70111090926V

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025

### Dozent

#### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.