



 **Psychologie und Psychotherapie**

## **Kunst- und Gestaltungstherapie – die heilende Ausdrucksform aus dem Inneren**

In dieser umfassenden Fortbildung wird gemalt, geformt, fotografiert und frei gestaltet mit Naturmaterialien.

Es geht darum, lebendig zu erfahren, dass alle kreativen Schaffensprozesse eine heilende Wirkung entfalten können. Dabei geht es nicht um „Begabung“ oder „Talent“. Es geht um den Ausdruck an sich. Denn Kunst kann einen Zugang zu den eigenen Gefühlen und der inneren Welt verschaffen.

Die Kunsttherapie unterstützt bewährt und anerkannt die Eigeninitiative und das Selbstbewusstsein.

Sie hilft, vorhandene Fähigkeiten zu entdecken, Resilienz zu unterstützen und das Leben positiv zu gestalten und neue Denkweisen zu erarbeiten.

Die gewählten Kunstformen sind zwar sehr verschieden, haben aber eines gemeinsam: Sie drücken individuelle Empfindungen auf nonverbale Weise aus. Dies ist besonders für Patient/innen angenehm, denen es schwer fällt, ihre Probleme sprachlich auszudrücken.

Diese Therapieform kann bei vielen psychischen Störungen und Erkrankungen helfen, zum Beispiel Sucht und Essstörungen, aber auch begleitend bei körperlichen Erkrankungen eingesetzt werden. Besonders hilfreich auch bei Demenz, Trauer, Depressionen.

Die von Ihnen benötigten Materialien werden vorab bekannt gegeben.

Ein Seminarangebot für Therapeut/innen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

### **Termine**

Di, 08.09.2026

18:30–21:30 Uhr

Mi, 09.09.2026

18:30–21:30 Uhr

[und 10 mehr](#)

### **Preis**

820,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSH111080926

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 17.12.2025

#### **Dozentin**

#### **Andrea Broichheuser**

Jg. 1970, 1 Kind arbeitet seit 1991 in der Wirtschaft. Sie ist Scrum Master & Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, systemische Kinder-, Jugend- und Familientherapeutin, ausgebildete Kommunikationstrainerin, integrative Trauma- und Entspannungstherapeutin und zertifizierte Yogalehrerin in den Bereichen Yoga mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Seit 2021 ist sie in kunsttherapeutischer Ausbildung. Therapeutisch arbeitet sie in eigener Familienpraxis systemisch-lösungsorientiert und unter Berücksichtigung psychodynamischer Prozesse. Sie nutzt Yoga und andere Entspannungsverfahren nicht nur präventiv, sondern auch begleitend zur Psychotherapie und bei Krebserkrankung. Kompetent und praxisorientiert gibt sie ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.