

**❖ Beauty und Wellness****Ayurveda-Massagen**

Ayurveda heißt übersetzt 'das Wissen vom Leben'. Hauptanliegen aller ayurvedischen Behandlungen ist der Ausgleich der drei Grundtemperamente (Doshas): Luft (Vata), Feuer (Pitta) und Erde (Kapha), als Grundvoraussetzung für ein gesundes, harmonisches und langes Leben.

Die angenehmen und tief entspannenden Ölmassagen dienen dem Ausscheiden von Giften und Ablagerungen sowie auch der Stärkung und Verjüngung des Körpers, was sich auf die gesamte Befindlichkeit des Menschen positiv und regenerierend auswirkt.

Die Anwendung von Ölen in der Ayurveda-Massage nährt sowohl das physische Gewebe als auch die Lebenskraft (Prana) und bringt Körper, Seele und Geist in Einklang.

Die Fortbildung richtet sich an alle manuell arbeitende/n Therapeuten/innen im Wellness-, und Beautybereich sowie Heilpraktiker/innen, die ihr Praxisportfolio erweitern und diese Kenntnisse in ihren Praxisalltag integrieren möchten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Termine

Do, 22.01.2026
09:00-17:00 Uhr
Sa, 31.01.2026
09:00-17:00 Uhr
[und 1 mehr](#)

Preis

590,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSE66030525V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozentin**Gabriele Messer**

Jg. 1960, zwei Kinder. Berufsschullehrerin im Bereich Farb- und Raumgestaltung. Sonderpädagogik und Ausbildung z. HP Psy; weiterhin in ayurvedischer Ernährungslehre, Gewichtsreduktion mit Ayurveda, z. Massagetherapeutin im Ayurveda und 2007 Abschluss zur Psychologischen Therapeutin im Ayurveda mit Schwerpunkt Trauerarbeit; Mitglied im Verband "verwaister Eltern".