

 Psychologie und Psychotherapie

## Ganzheitliche AD(H)S-Therapie, -Training – (online + Präsenz in Augsburg)

Sie lernen, wie Sie Kinder und Jugendliche mit Aufmerksamkeitsstörungen gezielt unterstützen und ihre Eltern kompetent beraten können. Basis dieser ganzheitlichen Ausbildung sind fundierte psychologisch-pädagogische Ansätze.

### Modul I: (3 Tage)

- Terminologie ADS/ADHS – Symptomatik und Fallbeispiele
- Schulmedizinische, psychologische und alternativmedizinische Theorien zur Entstehung von ADS/ADHS
- ADS/ADHS und Hochsensibilität
- Die Rolle von Bindung und früher Bindungsdesorganisation
- Ernährung, Umweltgifte und ADS/ADHS
- Diagnose und Differentialdiagnose
- Erprobung des diagnostischen Vorgehens sowie Demonstration durch Filmausschnitte
- Basistraining für aufmerksamkeitsgestörte Kinder
- Ausbildung von grundlegenden Basisfertigkeiten (genau hinschauen, ...)

### Modul II (3 Tage)

- Strategien der Verhaltensregulation und Impulskontrolle
- Durchführung von Problemlösetrainings
- Praktische Umsetzung und Übungen im Konzentrationstraining
- Sozial-emotionales Kompetenztraining
- „Stärken stärken“ – ressourcenorientiertes Arbeiten mit dem Kind
- Entspannungstherapeutische Elemente
- Meditationen und Fantasiereisen, die Kinder stark machen

### Modul III (3 Tage)

- Elternberatung und begleitendes Elterntaining:
- Gesprächsführung im Elterngespräch
- Elemente des systemischen Eltern-Coachings
- Besonderheiten der Erziehung bei ADS/ADHS
- Verhaltensprobleme erzieherisch lösen
- Ressourcenorientierung und „Stärken stärken“
- Maßnahmen zur Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung
- Bewältigung von Verhaltensproblemen bei den Hausaufgaben
- Stressbewältigung und Selbstmanagement für Eltern
- Zusammenarbeit zwischen Therapeuten/innen, Lehrern/innen und Eltern

Das Seminar richtet sich an Therapeuten/innen, -anwärter/innen, aus dem psychologischen Kontext.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat `Fachtherapeut/in`, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss z. `AD(H)S-Trainer/in`.

## Termine

Fr, 27.02.2026  
18:00–21:15 Uhr  
So, 08.03.2026  
10:00–16:00 Uhr  
[und 11 mehr](#)

## Preis

1.380,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

## Seminarnummer

SSH89270226

## Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.01.2026

## Dozentin

### Kati Sandner

Jg. 77. Kati Sandner ehemals Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Abhängigkeit, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.