

 Psychologie und Psychotherapie

Angst-Coach

Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung
- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer tiefen Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Termine

Sa, 22.08.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 23.08.2026

10:00-17:00 Uhr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg

Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSA89220826

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.02.2026

Dozentin

Sandra Fortner

Jg. 1966. Promovierte zum Dr. phil. in Geisteswissenschaften und ist seit 1994 nebenberufliche Dozentin in der Erwachsenenbildung. Frau Fortner schloss 2020 die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit erfolgreicher amtsärztlicher Überprüfung ab. Fachfortbildungen in Schreibtherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie und Hypnobirthing (KGH) ergänzen ihr therapeutisches Profil. Derzeit erfolgt eine intensive Fachfortbildung in Hypnosystemischer Kommunikation. Ihre Tätigkeit als Assistenz in einer psychosozialen Einrichtung vertiefen ihr Fachwissen. Schwerpunkt der eigenen Praxistätigkeit ist die Geburtsvorbereitung mittels Hypnose und Verarbeitung von Geburtstraumata.