



Psychologie und Psychotherapie

Glück, Resilienz und Kraftquellen

Ein Seminar für mehr Flow, Harmonie, Resilienz und Ressourcennutzung.

Warten wir einfach auf das Glück oder können wir etwas tun, um sensibler für unser eigenes Glück oder unsere eigene Glückswahrnehmung zu werden?

Das persönliche Glücksempfinden ist sehr unterschiedlich. Es hängt ab von unserer Mentalität, dem Alter, Gesundheitszustand, sozialen Kontakten, finanzieller Sicherheit. Was macht uns glücklich? Auch das ist sehr verschieden.

Wir setzen uns jetzt zum Ziel, zufriedener, harmonischer und gesünder zu leben.

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam mehr Wahrnehmung und Bewusstsein für unser Glück entwickeln – um häufiger im Flow zu sein.

Seminarinhalt:

- Glücklichsein, Resilienz und Kraftquellen.
- das Glück finden oder selbst gestalte
- die Glücks-Tankstelle
- die persönliche Glücksliste
- unterschiedliche Wahrnehmungen von Glück
- die Rolle von Kreativität beim Glücklichsein
- Gesundheit/Krankheit verhindern oder verstärken das eigene Glück
- Wie wichtig sind soziale Netze?
- Perspektive auf den eigenen Alltag
- Empathie zeigen und leben
- kleine Freuden genießen
- für den Körper und den Geist sorgen
- **Was tun Sie um häufiger glücklicher zu sein?**

Bitte legen Sie bereit: Schreibmaterial, Buntstifte und Ihre Lieblingsfarbe (Stein, Tuch oder Schmuckstück).

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen und interessierte Berufsgruppen.

Termine

Do, 23.07.2026

17:00–20:00 Uhr

Fr, 24.07.2026

17:30–20:00 Uhr

Preis

110,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111240726

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

Andrea Auer-Domagk

Frau Auer-Domagk praktiziert seit 2007 als Heilpraktikerin erfolgreich in ihren beiden Praxen mit den Tätigkeitsschwerpunkten Infusionstherapie, Frequenz- und Laserbehandlung, Akupunktur, Darmsanierung und Pilzheilkunde. Die Dozententätigkeit an den Paracelsus Schulen sowie die Beisitzertätigkeit im Gesundheitsamt Augsburg/Stadt begann Frau Auer-Domagk im Jahre 2008. Die langjährige Dozentin wird von ihren SchülerInnen in ganz Deutschland für ihre klare Struktur und ihr Fachwissen, das sie leicht verständlich mit viel Freude und Engagement vermittelt, hoch geschätzt. Das Motto für ihre Arbeit lautet 'Liebe was du tust oder lass es sein!'