

 Psychologie und Psychotherapie

Katathymes Bilderleben – Komplettausbildung

Katathymes Bilderleben wurde von Prof. Dr. med. Hanscarl Leuner entwickelt. Griechisch `kata` bedeutet `gemäß`, `thymos` bedeutet `Seele`. Man könnte die Therapieform auch als gelenkten Tagtraum beschreiben. Die Bedeutung der Traumsymbole des Unbewussten, deren Deutung zum Aufdecken von Konflikten dient und gleichzeitig den Effekt einer allgemeinen körperlichen Entspannung und inneren Umschaltung mit sich bringt, sind die Themen des katathymen Bilderlebens.

Es schließt die Lücke zwischen symptomzentrierten Verfahren auf der einen und der großen psychoanalytischen Therapie auf der anderen Seite. Der/die Patient/in lernt, sich zu erkennen und findet selbst die richtige Lösung. Bei Kindern und Jugendlichen ist das katathyme Bilderleben vielen Kurztherapien überlegen – sehr erfolgreich ist es auch bei sehr verschlossenen Patienten.

Das Katathyme Bilderleben ist in drei Stufen eingeteilt:

1. Grundstufe (Symbole: Wiese, fließendes Wasser, Berg, Wald, Haus)
2. Mittelstufe (Symbole: Bezugspersonen, Rosenbusch/Kutsche/Auto/ Baum)
3. Oberstufe (Symbole: Sumpfloch /Höhle, Vulkan, Foliant)

Das Verfahren dient der Aufdeckung und Lösung unbewusster Konflikte, dem Abbau von Blockaden, der Mobilisierung von Ressourcen und der Ich-Stärkung.

Seminarinhalt:

Es werden zunächst theoretische Grundlagen, Verhaltensweisen des/r Therapeuten/in und die Bedeutung der einzelnen Symbole vermittelt. Im Anschluss daran wird geübt. Jede/r Teilnehmer/in erfährt, wie sich Katathymes Bilderleben anfühlt und jede/r Teilnehmer/in führt das Verfahren bei anderen Gruppenmitgliedern durch, um Übung darin zu erlangen.

Das Kursangebot dient zur Erweiterung der Methodenkompetenz bzw. Erweiterung der Behandlungsmöglichkeiten für Heilpraktiker/innen oder Heilpraktiker/innen für Psychotherapie.

Termine

Sa, 11.07.2026
09:00–18:00 Uhr

So, 12.07.2026
09:00–18:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

Preis

1.020,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111270626V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.04.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.