



 **Naturheilkunde**

Schilddrüse im Lot? Hashimoto und Co.

Störungen der Schilddrüse sind häufig und werden oft als mögliche Ursache für körperliche und seelische Beschwerden übersehen. Wenn sie diagnostiziert werden, bekommen viele Patientinnen und Patienten schneller als ihnen lieb ist, Schilddrüsenhormone verordnet.

Das Seminar widmet sich den klassischen Schilddrüsenerkrankungen:

- Unter- und Überfunktion (Hypo- und Hyperthyreose)
- Autoimmunerkrankungen: Hashimoto-Thyreoiditis, M. Basedow

Wir beschäftigen uns mit möglichen Hintergründen der Beschwerden und Behandlungskonzepten. Dabei stehen Mittel der Phytotherapie (Kräuterheilkunde) und der orthomolekularen Medizin (Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren) im Mittelpunkt – auch das Thema Jod kommt zur Sprache.

Das Seminar richtet sich vor allem an Heilpraktiker/innen und –anwärter/innen sowie an interessierte Berufsgruppen.

Termine

- Mo, 14.09.2026
09:00–12:00 Uhr
- Mo, 21.09.2026
09:00–12:00 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111140926

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.05.2026

Dozentin

Gina Gurgul

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.