

Naturheilkunde

Ernährungsberatung für Seniorinnen und Senioren

Die Ernährung ändert sich im Laufe des Lebens. Durch die gezielte Auswahl bestimmter Lebensmittel kann ein erhöhter Vitalstoffbedarf in jedem Alter positiv beeinflusst werden. Das ist besonders bei der Einnahme von Medikamenten wichtig.

Erweitern Sie mit diesem neu erworbenem Wissen Ihr Praxisrepertoire.

Seminarinhalte:

- Zusammenhang von Essverhalten und Erkrankungen
- Diabetes Typ II, Allergien, Lebensmittelunverträglichkeiten
- Psychologischer Einfluss auf das Essverhalten
- Überprüfung moderner Essgewohnheiten
- Nahrungsergänzungsmittel
- Lohnt es sich, für eine Person zu kochen?

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen und Berufsgruppen aus dem Bereich der Pflege oder der Seniorenbetreuung.

Termine

Di, 01.12.2026
18:00-21:00 Uhr

Di, 08.12.2026
18:00-21:00 Uhr

und 1 mehr

Preis

180,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH1111011226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.11.2026

Dozentin

Gina Gurgul

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.