

 **Psychologie und Psychotherapie**

Alte Muster und Glaubenssätze lösen

In diesem Seminar geht es um Gedankenmuster/Glaubenssätze – nicht im religiösen Sinn – sondern um Überzeugungen, die wir Menschen von uns und von der Welt haben.

In diesem Sinn sind Glaubenssätze wichtige Leitlinien in unserem Leben, die für Stabilität, Sicherheit und Ordnung sorgen.

Es gibt jedoch Glaubenssätze, die uns möglicherweise an der Erreichung unserer Ziele hindern oder uns bis zur Erschöpfung antreiben.

Dann ist es Zeit, diese zu erkennen und zu verändern.

Seminarinhalt:

- Glaubenssätze – Definition
- Eigene Glaubenssätze
- Funktionalität von Glaubenssätzen
- Methoden und Interventionstechniken zur Veränderung von Gedankenmustern/Glaubenssätzen aus der systemischen Therapie, der Hypnotherapie, der Gestalttherapie und der kognitiven Verhaltenstherapie

Dieses Seminar wird in Form eines Workshops abgehalten; die Teilnehmer/innen werden also auch eigene Glaubenssätze bearbeiten können.

Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird dafür vorausgesetzt.

Es richtet sich an Personen, die beratend oder therapeutisch tätig sind.

Termin

Fr, 20.03.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

160,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08200326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.02.2026

Dozent**Axel Wolf**

Jg. 1960. Diplom Geograf. Er ist seit 1995 Heilpraktiker in eigener Praxis. Ebenfalls ist er seit dieser Zeit als Dozent für die Heilpraktikerausbildung und für Fachausbildungen tätig. Schwerpunkte seiner Arbeit sind die Bach Blütentherapie und Kalifornische Essenzen, Schüssler Therapie und Antlitzdiagnose nach Hickethier, die Runenheilkunde und als Teil davon die energetische Beckenaufrichtung, Pendeln und Kinesiologie, EMF Balancing Technique, Reconnective Healing sowie grundlegende Methoden der Naturheilkunde wie Leber- und Darmkuren, Entgiften, Entsäuern und Entschlacken.