

🌀 **Energetik und Spiritualität**

Tao Healing – Grundlagen

„Der Mensch lebt inmitten von Qi, und Qi erfüllt den Menschen. Angefangen bei Himmel und Erde bis zu den zehntausend Wesen braucht alles das Qi, um zu leben.“
aus dem Neijing

Der Daoismus bzw. Taoismus (chinesisch dào = Weg) ist eine chinesische Philosophie und wird als Chinas eigene und authentische Religion angesehen (dàojiā = Lehre des Weges). Seine historisch gesicherten Ursprünge liegen im 4. Jahrhundert v. Chr., als das Daodejing bzw. Tao te king des Laozi entstand.

Mit der daoistischen Lehre wird viel Gedankengut aufgegriffen, das in China zur Zeit der Zhou-Dynastie (1040–256 v. Chr.) weit verbreitet war. Dazu gehören unter anderem die kosmologischen Vorstellungen von Himmel und Erde, Yin und Yang, die Fünf Wandlungsphasen (chinesisch wuxing = fünf Elemente), die Lehre vom Qi (Energie), aber auch die Tradition der Körper- und Geisteskultivierung wie Taijiquan und Qigong.

Aus dem nahezu unendlichen Spektrum der daoistischen Lehre erlernen Sie im Seminar die Grundlagen der Philosophie sowie einzelne Methoden aus dem traditionellen Daoismus sowie Techniken aus dem Universal Healing Tao System nach Mantak Chia.

Seminarinhalte:

- Grundlagen Daoismus, Dao, Qi, Yin und Yang, Wuxing (Fünf Elemente)
- Grundlagen Energetik
- Grundlagen Daoismus (Taoismus), Dao (Tao), Qi, Yin Yang, Wuxing (Fünf Elemente), Meridiansystem, Xue („Loch“; Akupunkturpunkt)
- Qi Gong – Dao (Tao) Yoga – chinesische Massagen

Die erlernten Übungen lassen die Lebenskraft Qi wieder ungehindert fließen und stärken die Funktionen aller Organe und Sinne.

Bitte bringen Sie ein großes und ein kleines Handtuch, ein Spannlaken, eine Decke und ein Kissen (wenn benötigt) und bequeme Kleidung sowie eigene Verpflegung mit.

Termine

Sa, 07.03.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 08.03.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

390,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSA7092070326

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.02.2026

Dozent

Jan Markus Riebeek

Jg. 1971; verheiratet; eine Tochter, staatl. gepr. Spreng- und Sicherheitstechniker. Seine eigentliche Berufung sind aber die Gesundheitslehren und so absolvierte er nebenberuflich Ausbildungen zum Ayurveda-Masseur, zum Entspannungstherapeuten/-trainer an der Paracelsus-Schule Karlsruhe und zum Reiki-Lehrer. Er durchlief die Weiterbildung zum Kundalini-Reiki-Lehrer, in den Russischen Heilmethoden nach Grabovoi sowie zum Health Coach. Als Leiter des Zentrums für Energiemedizin und Bewusstseinsentwicklung (ZEB) ist es seine Intention die Energiemedizin zu fördern und zu ihrer weiteren Anerkennung beizutragen.