

**❖ Beauty und Wellness****Wellnessmassage**

Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellnessmassage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus.

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen.

Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplett Einölen des Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellnessmassage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Methode ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker/in, Kosmetiker/in, Fußpfleger/in, Personal Trainer, etc. Sie bietet sich aber ebenso an, wenn Sie gerne privat massieren und Sie Ihrem Hobby eine fundierte Basis geben möchten.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch, Massageöl (geruchsneutral) sowie dicke Socken und lockere Kleidung mit.

Termin

Sa, 27.06.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

140,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSH75310126V34

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.01.2026

Dozent**Andreas Frey**

Ursprünglich gelernter Kaufmann im Groß- und Außenhandel führte die berufliche Reise von Herrn Frey in den letzten Jahren über viele interessante Aufgabengebiete hin zur Tätigkeit im Bereich Personal bzw. HR. Herr Frey bildete sich stetig nebenberuflich bei den Paracelsus-Schulen im Süddeutschen Raum in den Bereichen Massage, QiGong, Entspannung, etc. weiter. 2019 folgte dann der Schritt in die Teilselbstständigkeit mit Massage, Entspannung, Bewegung. Nun möchte Herr Frey sein Wissen und seine Erfahrung an andere Interessierte im Bereich Massage weitergeben, die neugierig sind, welche interessante und spannende Welt sich hinter dem Wort Massage verbirgt.