

 Psychologie und Psychotherapie

Trauermonster liebevoll annehmen – Trauerbewältigung

Als Therapeut/in, aber auch im privaten Umfeld, werden Sie im Laufe des Lebens zwangsläufig mit dem Thema Trauerarbeit konfrontiert. Das Seminar bietet Ihnen Hilfen, um der eigenen Trauer zu begegnen und Menschen in ihrer Trauer zu begleiten.

In der Trauerarbeit erleben wir ähnliche Phasen wie im Sterbeprozess. Sie erfahren Grundlegendes zu den Phasen des Trauerns und den Möglichkeiten, was wann zu tun ist.

Wir setzen uns mit tiefen Gefühlen wie Schmerz, Einsamkeit, Verzweiflung, Angst, Wut und Hilflosigkeit auseinander, finden Mitgefühl für uns selbst und für andere.

Weitere Inhalte:

- der Trauer Raum und Zeit geben.
- an der Trauer wachsen
- Phantasiereise auf die Trauerwiese
- Begegnung und Kommunikation mit Verstorbenen
- Integration des Verstorbenen, des Verlusts in das Leben
- Rituale für den Alltag und besondere Tage im Jahreszyklus, wie z.B. Geburtstage, Todestage (Himmelsgeburtstage), Ostern, Weihnachten
- Nachtodphänomene (z.B. das Licht flackert oder ein Bild fällt von der Wand)

Wir setzen uns mit der Frage auseinander, wie wir Mut und Kraft finden, um im Leben weiterzugehen und wann wir wieder glücklich sein dürfen.

Das Seminar richtet sich an alle therapeutisch Tätigen.

Termine

Fr, 18.09.2026
16:00–20:00 Uhr

Sa, 19.09.2026
10:00–16:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

290,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111180926

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.03.2026

Dozent

Henrik Lell

Jg. 1968, ist seit 2002 Heilpraktiker und absolvierte vorher Ausbildungen in klassischer Heilpraktik und Psychotherapie. In mehr als 1500 Ausbildungsstunden entwickelte sich H. Lell bei führenden Amerikanischen Ausbildungsinstituten zu einem Spezialisten für NLP und ist seit 2004 vom DVNLP anerkannter Lehrtrainer für NLP. Seit 2001 ist er examinierter "clinical hypnotherapist". Weitere Ausbildungen in EMDR, MEK, MET, Schamanismus, Kinesiologie, Psychokinesiologie, Coaching folgten und fließen in seinen Unterricht als Dozent, seine Seminare und seine Tätigkeit als Therapeut auf den Gebieten Psychotherapie und Coaching in eigener Praxis mit ein. Seit 2001 arbeitet Henrik Lell als Coach und Seminarleiter.