



 Naturheilkunde

Unser Darm – Grundlagen

Die Fragestellung – Was hat der Darm mit der Gesamtgesundheit zu tun? – rückt immer mehr in den Vordergrund und das Wissen darüber ist in den vergangenen Jahren deutlich komplexer geworden.

Die akuten gesundheitlichen Probleme des Darms durch moderne Ernährungs- und Lebensgewohnheiten nehmen weiterhin zu.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie die Verdauungsfunktion, das Immunsystem und damit der gesamte Organismus mit einfachen Maßnahmen gestärkt werden kann.

Seminarinhalte:

- Welche Ursachen können hinter Blähungen stecken und wie behebe ich sie?
- Wie kann ich herausfinden, ob ich eine Nahrungsmittelunverträglichkeit habe?
- Was genau ist eine Dysbiose?

Das Seminarangebot richtet sich an Gesundheitsberater/innen, Ernährungsberater/innen und alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termine

Fr, 08.05.2026
17:00–20:00 Uhr

Fr, 15.05.2026
17:00–20:00 Uhr

Preis

140,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111080526

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.04.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.