

 **Naturheilkunde**

## R.E.S.E.T.® 1 und R.E.S.E.T.® 2 – Kiefergelenksentspannung nach Rafferty

R.E.S.E.T.® ist ein sanftes, manuelles, energetisches Therapieverfahren zur Entspannung der Kiefermuskulatur und zum Ausgleich des Kiefergelenks.

Das Kiefergelenk hat über seine Verbindung zu den Schädelknochen und dem Rückenmarkskanal Einfluss auf die Wirbelsäule, auf Nerven- und Energiebahnen, sowie auf Muskelstränge und auf den Wasserhaushalt. Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln – verursacht durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt, kann die normale Position des Kiefergelenks verändern.

Ein angespannter Kiefer ist oft die Ursache von Migräne oder Kopfschmerzen, Tinnitus, Zähneknirschen, Gesichtsneuralgien, verspannten Schultern, Lernproblemen, Blasenproblemen, oder Verdauungsproblemen.

Seminarinhalt:

- Erklärung unterschiedlicher Beschwerdebilder bei Dysfunktionen in diesem Bereich
- Selbstbehandlung mit der R.E.S.E.T.®-Methode
- Partnerbehandlung im Liegen sowie im Sitzen
- Fallbeispiele werden besprochen
- Beispiele für die eigenen Praxis/privat werden erklärt

Zur Durchführung der „klassischen“ R.E.S.E.T.® 1-Sitzung benötigen Sie 45 Minuten. Dies umzusetzen ist im Praxisalltag nicht immer möglich und so gibt es speziell zusammengestellte R.E.S.E.T.®-Positionen für Kurzbehandlungen, die für Ihre Patienten und natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind: Zur täglichen Anwendung, als 4-Wochen-Programm, als Minimalanwendung zum Abschluss einer Behandlung oder für Kurzbalancen à 10 oder 20 Minuten. Am zweiten Kurstag werden geeignete Kurzanwendungen bei bestimmten Beschwerdebildern gezeigt wie z.B. bei Problemen im Kieferbereich, Verspannungen, Kopfschmerzen, Behandlung bei Schleudertrauma, chronischer Müdigkeit, zur Entgiftung und Entschlackung.

R.E.S.E.T. bietet jedem/jeder Therapeuten/in eine wertvolle praktische Hilfe und eine sinnvolle und effektive Erweiterung des Praxisportfolios.

Die TN erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

### Termine

Sa, 07.11.2026

10:00-19:00 Uhr

So, 08.11.2026

09:00-15:00 Uhr

### Preis

280,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Konstanz  
Salmannsweilergasse 1  
78462 Konstanz  
Tel. 07531-91 41 61

### Seminarnummer

SSH77071126V

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.02.2026

Dozentin

### Katja Prucsi

Jg. 1970, stolze Mutter von vier Kindern und Oma von drei Enkeln. Nach der Ausbildung zur staatl. anerkannten medizinischen Masseurin und Bademeisterin folgte 1997 die Selbständigkeit. Während die Kinder groß wurden, bildete sich Frau Prucsi im Bereich der Massagen (u.a. Dorn/Breuß, Wellness), Entspannungstherapien und medizinischer Hypnose weiter, bestand 2009 die Prüfung zum HP Psy und absolvierte parallel dazu eine eineinhalbjährige Ausbildung zur Focusing-Therapeutin. Kurz darauf folgte dann der Trainerschein für Autogenes Training und einige Zeit danach ebenfalls für die Progressive Muskelentspannung. Perfekt ins ganzheitliche Entspannungsangebot hat sich 2017 die Kiefergelenksbalance eingefügt – sowohl als Behandlungsmethode, als auch in Seminaren und Workshops.