



Psychologie und Psychotherapie

Lösungsorientierte Kurztherapie nach de Shazer

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine spezielle Art der Gesprächstherapie, die von den Psychotherapeuten Steve de Shazer und Insoo Kim Berg 1982 erstmals vorgestellt wurde.

Sie geht von dem Standpunkt aus, dass es hilfreicher ist, sich auf Wünsche, Ziele, Ressourcen und innerer Stärken zu konzentrieren, anstatt auf Probleme und deren Entstehung. In einer Kurztherapie werden die vorgetragenen Probleme, Konflikte, Störungen nicht vertieft exploriert, sondern die beim Klienten vorhandenen Kompetenzen und Ressourcen in den Fokus genommen, um möglichst direkt eine Lösung zu erzielen.

Die lösungsorientierte Kurztherapie ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe.

Wir bieten ein lebendiges, praxisorientiertes Seminar mit Anteilen aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).

Termine

Fr, 09.01.2026

15:00–19:00 Uhr

Sa, 10.01.2026

09:00–18:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

420,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Nürnberg

Rothenburger Str. 5

90443 Nürnberg

Tel. 0911- 279 69 26

Seminarnummer

SSA85121225

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozent

Thomas Kaminski

Jg. 1966, kaufmännische Berufsausbildung, danach tätig in Management und Unternehmensführung. Aus- und Fortbildungen in der Trauer- und Sterbebegleitung, in Achtsamkeit, Kommunikation und Meditation, in der Heiltechnik "Das Körperspiegelsystem" nach Martin Brofmann, "Emotionale Intelligenz" sowie auch "Somatische Intelligenz". Ausbildung zum Psychologischen Berater und HP Psychotherapie mit Spezifikation "Suchtberatung". Seit 2019 gibt er kompetent und engagiert sein Wissen als Dozent der Paracelsus Schulen weiter.