

 **Beauty und Wellness**

Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmassage – Grundkurs

Der amerikanische Mediziner William Fitzgerald (1872–1942) war der Pionier der Fußreflexzonenbehandlung.

Reflexzonen an unterschiedlichen Stellen des Körpers (Fußsohle und Umgebung, Handinnenfläche, Ohrmuschel, Zunge) spiegeln Zustände von Organen, Stützapparat und Muskelgruppen wieder. Die Beschaffenheit dieser Körperareale ändert sich in Abhängigkeit vom Zustand des zugehörigen Organsystems. Die Farbe des Hautbereichs, die Oberflächenbeschaffenheit der Haut oder die Konsistenz des darunter liegenden Bindegewebes verändert sich synchron zum 'Befinden' des inneren Organs/Systems. Die 'Kommunikation' zwischen den Reflexzonen und den Organen erfolgt über Nervenbahnen und erinnert an die Gegebenheiten an den 'Head'schen Zonen'.

Reflexzonen können sowohl zur Diagnostik als auch über deren Massage zur Therapie einer vorhandenen Störung eingesetzt werden. Die Massage der entsprechenden Zone hat einen direkten Einfluss auf das zugehörige Organsystem.

Die Griff- und Drucktechniken der modernen Fußreflexzonentherapie stammen aus der Mitte des 20. Jahrhunderts und wurden von der amerikanische Masseurin Eunice D. Ingham (1889–1974) entwickelt. Von Amerika aus kam schließlich die Reflexology über England auch nach Deutschland.

Mit Hilfe der Fußreflexzonenbehandlung kann z.B. die Blutzirkulation gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst oder Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

In dem Seminar werden Theorie und Praxis dieser beliebten Massageform vermittelt und geübt, so dass Sie sofort damit arbeiten können. Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen Praxis und selbstverständlich auch in der Massage- oder Wellnesspraxis.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über Fußreflexzonenmassage, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren eines Kurses in Fußmassage zertifiziert.

Bitte bringen Sie Schreibmaterialien, Buntstifte, Decke, Knierolle, Nackenkissen zum Seminar mit und achten Sie auf kurze Fingernägel.

Termine

Sa, 02.05.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 03.05.2026

10:00-18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89110426V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.02.2026

Dozentin

Karolin Rupp

Jg. 60. Zunächst absolvierte sie eine Ausbildung zur Arzthelferin, war auf der Inneren Medizin tätig und bildete sich zur Rettungsdiensthelferin und med. Fußpflegerin fort. Seit 1994 widmet sie sich den ganzheitlichen, naturheilkundlichen Therapien wie Kinesiologie, traditionelle Heilmassagen, Akupunktur, Homöopathie und der Energiearbeit als Heilpraktikerin. Der Herzensruf zum Schamanismus führte sie zu der Schamanin Sonja Emilia Roppele und zu Paul Uccusic. Neben ihrer eigenen HP-Praxis ist sie als Dozentin im Bereich Ayurveda-, Fußreflexzonen-, 4-Elemente-, Breuß-, Stein- und Chakramassagen tätig. Schwerpunkt ihrer Heilarbeit ist die Anwendung naturheilkundlicher Therapien in Verbindung mit traditionellen schamanischen Heilweisen.