



 Beauty und Wellness

Hand- und Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Hand- und Fußmassage

Diese alternative Diagnose- und Heilmethode basiert auf der Erkenntnis des amerikanischen Mediziners William Fitzgerald (1872–1942), dass der Fuß in viele kleine Areale aufgeteilt werden kann. Diese korrespondieren über gemeinsame Nervenbahnen mit Körper- und Organbereichen.

Mit bestimmten Massagetechniken an den Fuß- und Handzonen können die jeweils korrespondierenden Organe/Organsysteme diagnostisch bewertet und energetisch stimuliert werden. Die Blutzirkulation kann gezielt aktiviert, Energieblockaden können aufgelöst, Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

In diesem Seminar werden Theorie und Praxis der beliebten Massageform vermittelt und geübt – an Hand und Fuß –, so dass Sie sofort damit arbeiten können.

Die Fuß- und Handreflexzonenmassage – ganzheitliche Hand- und Fußmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen, Massage- oder Wellnesspraxis!

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über Hand- und Fußreflexzonenmassage, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat mit Ganzheitliche Hand- und Fußmassage.

Termine

Sa, 18.04.2026
10:00–18:00 Uhr
So, 19.04.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Konstanz
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531-91 41 61

Seminarnummer

SSH77180426

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.03.2026

Dozentin

Ulrike Wienholt

Jg.1957; Studium der Germanistik und Biologie; 3-jährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik); Qualifikationen in den Bereichen: Meditative Atem-Entspannungs- und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energie Massagen. Seit 1987 Aufbau und Leitung selbstständiger Seminartätigkeit und Praxis. Themen: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasiereisen sowie Körper-und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, Indonesische Massage, Ayurvedische Abhyanga Massage, Energetische Fußreflexmassage, Akkupressurmassage, Bio Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin Kompetenz und Herz bei den Paracelsusschulen mit ein.