



## Naturheilkunde

# Sportosteopathie – Postgraduierte Fachausbildung

Die Behandlungen im Bereich Sportosteopathie haben zwei Zielsetzungen:

Zum einen kann die Osteopathie Sportlern präventiv helfen, ihre Höchstleistungen mit einem gesunden Körper zu erreichen. Zum anderen ist sie eine tiefgreifende Methode, um nach Sportverletzungen schnelle Regeneration zu erzielen und mit ~~sozialen Therapien~~ schnell wieder sportliche Belastbarkeit zu erreichen.

Diese postgraduierten Weiterbildung für Osteopathen/innen mit Heilerlaubnis setzt speziell im Bereich der Therapie und präventiven Behandlung von Sportverletzungen und Leistungssportlern an, widmet sich aber auch der Diagnose, Befundung und Rehabilitation sowie der Schmerzbehandlung nach Unfällen und der Optimierung ~~von Trainings~~

Inhalte sind u.a.:

- Befundung und Behandlung der oberen und unteren Extremitäten und der WS bei Sportlern/innen
- Auswertung bildgebender Verfahren
- Behandlung Wirbelsäule und obere Extremitäten: (Posttraumatische) Fasziale Distorsionen
- Osteopathisches Taping und myofasiales Taping in der Prävention und der Therapie von akuten Sportverletzungen und Sportschäden
- Myofaszialtherapie, Neuraltherapie
- Haltungssteuerung, somatogene Afferenzen
- Training und Trainingslehre aus osteopathischer Sicht in der Prävention und Therapie von Sportverletzungen
- Erstellung von Trainingsplänen
- Behandlung des Immunsystems, des Mesenchyms, Säure-Basengleichgewicht
- Behandlung der Stressachse, nitrosativer und oxidativer Stress
- Behandlung unter Berücksichtigung des Neuroendokriniuns
- Möglichkeiten der therapeutischen Ergänzung im Bereich der naturheilkundlichen Ernährungs- und Schmerztherapie

Da es sich um eine Postgraduierten-Fortbildung handelt, ist eine abgeschlossene Osteopathieausbildung mit mind. 810 Ustd. Voraussetzung für die Teilnahme.

Dozentin

## Barbara Schütza

Jg. 1974. Nach erfolgreicher Karriere im Hochleistungssport absolvierte Barbara Schütza ihr Diplom-Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln, dozierte an diversen Fachhochschulen, Universitäten und Akademien und wechselte auf die Trainerseite. In enger Zusammenarbeit mit der Praxis Springer betreute sie Sportler/in als PT und erweiterte ihr Repertoire durch Massagen und Physiotherapie. 2012 sattelte Frau Schütza zur Heilpraktikerin um und arbeitet seit 2014 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Chiropraktik, Atlas-Therapie und Sportosteopathie. Ihre Fortbildungen: Manuelle Therapie, Medizinische Trainingstherapie, Manuelle Lymphdrainage, FDM, Massage und Sportmassage, Neuraltherapie, Osteopathie.

## Termine

Fr, 17.04.2026  
09:00-18:00 Uhr  
Sa, 18.04.2026  
09:00-18:00 Uhr  
[und 8 mehr](#)

## Preis

1.950,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln  
Barbarossaplatz 4  
50674 Köln  
Tel. 0221-923 07 70

## Seminarnummer

SSH50170426

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.12.2025