Beauty und Wellness

Farb- und Aromatherapie - Wirkung und Anwendung

Die Wirkung von Farben und Düften kommt schon lange in der alternativen Praxis zum Einsatz. In diesem Seminar lernen Sie die grundlegende Wirkung der verschiedenen Spektralfarben und der wichtigsten Düfte kennen, die Ihr System beruhigen und in wohltuende Entspannung versetzen.

Wir werden das theoretische Wissen rund um die ätherischen Öle erlernen.

Die Anwendung von Farben und Düften in Form von Ölen fördert:

- das Immunsystem
- den Bewegungsapparat
- eine gute Durchblutung
- einen angeregten Stoffwechsel
- ein stabiles Herz- Kreislaufsystem
- einen gesunden Lymphfluss
- eine stabile Psyche – Ausgeglichenheit
- ein ausgeglichenes Nervensystem
- ein gutes Körpergefühl

Zielgruppen sind sowohl Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Personen im energetisch tätigen Bereich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen:

Schreibutensilien, verschiedenfarbige Stifte, Block für Notizen, Pendel und/oder Einhandrute.

Termine

Mo, 20.09.2027
18:00-21:30 Uhr

Di, 21.09.2027
18:00-21:30 Uhr

und 2 mehr

Preis

270,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111200927

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Annabell Pliska

Annabell Pliska ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Tierheilpraktikerin, diplomierte betriebliche Gesundheitsmanagerin sowie Bachelor of Science in Gesundheitswissenschaften. Nach Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte sie 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis mit Schwerpunkten in anthroposophischer Heilkunde, Phytotherapie, Bioresonanz und orthomolekularer Therapie. Als erfahrene Züchterin von Berner Sennenhunden und Deutschen Spitzen verbindet sie naturheilkundliches Fachwissen mit fundierter Praxis in Tiergesundheit und Zucht. Zudem ist sie Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und vermittelt ihr Wissen praxisnah und verantwortungsbewusst in der Lehre.