



 **Naturheilkunde**

Gesunde Sexualität - Homöopathie, Aromatherapie, Kräuter und Co

Allgegenwärtig in unserer Gesellschaft spielt die Sexualität eine tragende Rolle. Ob in Werbung, Medien oder im Alltag werden wir mit diesem Thema konfrontiert. Denn: dieses Urbedürfnis beeinflusst jeden Menschen.

Doch warum ist das oft so schwer, dieses mit Leichtigkeit in unser Leben zu integrieren?

Tabus, Angst, Scham, Hilflosigkeit und mangelndes Wissen um unseren Körper können mögliche Ursachen sein. Häufig liegen neben traumatisierende Erlebnisse durchaus auch körperliche Themen, wie zum Beispiel ein Ungleichgewicht des Hormonhaushaltes oder chronische Erkrankungen, vor.

Mit jahrzehntelanger Erfahrung in Beratung und Therapie teilt die Dozentin bzw. der Dozent die vielfältigen Erfahrungen und bietet Lösungen an.

Es geht um Probleme und Fragen rund um Sexualität, Sinnlichkeit und erotischen Sehnsüchten mit und ohne Partnerschaft. Sinnlichkeit ist keine Frage des Alters und der Gelegenheit im Außen.

Neben einfühlensamen Fragetechniken, werden naturheilkundlich – ganzheitliche Mittel und Methoden in humorvoller und bodenständig klarer Art erläutert und sofort anwendbar für die Teilnehmer/innen selbst und ebenso für den beruflichen Kontext aufbereitet.

Sei herzlich willkommen in diesem Seminar mit Offenheit, Verständnis und einer Portion Mut.

Ein Seminarangebot richtet sich an Therapeuten/innen und Berater/innen.

Termine

Di, 17.02.2026

18:30–21:30 Uhr

Do, 19.02.2026

18:30–21:30 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

190,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111170226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

Jessica Bernhardt

Jg. 1985, verheiratet, Mutter von 3 Kindern. Nach dem Abitur hat Frau Bernhardt eine Ausbildung zur Bankkauffrau absolviert und im Anschluss daran den Bachelor in Mathematik. Eigentlich aber war ihr Wunsch immer gewesen Heilpraktikerin zu werden. Als ihre Hebamme sie fragte, ob sie mit ihr zusammen die Ausbildung machen möchte, brauchte sie nicht lange überlegen. Im November 2013 bestand sie erfolgreich ihre HP-Prüfung und eröffnete direkt am 1.1.14 ihre Praxis. Noch nie habe sie mehr für einen Beruf gebrannt, noch nie mehr gelernt und weiß, dass sie endlich beruflich angekommen ist. Im Sommer 2024 hat sie den Master in Naturheilkunde und komplementäre Medizin erworben.