Beauty und Wellness

Aromatherapie Fachausbildung

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen und ausgewählte Spezialgebiete der Aromatherapie und Aromapraxis kennen. Von der Produktion ätherischer Öle und Pflanzenwässer über ihre

ganzheitliche Wirkung bis hin zur verantwortungsvollen Anwendung erfahren Sie alles Wissenswerte über die Arbeit mit den duftenden Essenzen.

Ätherische Öle, Hydrolate und fette Pflanzenöle eisten bei körperlichen Beschwerden und psychischen Bedürfnissen wertvolle Dienste. Sie lindern Schmerzen und steigern das Wohlbefinden, stärken das Immunsystem und unsere Resilienz - und das in jedem Alter. Ob bei Kindern oder in der

Schwangerschaft, bei Stress oder psychischen Beschwerden, zur täglichen Entspannung oder bei Menstruationsproblemen, in den Wechseljahren oder in der akuten und chronischen

Schmerztherapie.

Sie lernen die breitgefächerten Anwendungsmöglichkeiten und den verantwortungsvollen und sicheren Einsatz kennen.

Aus dem Inhalt:

Modul 1 - Das 1 x 1 der Aromatherapie

Modul 2 - Aromatherapie für die Psyche

Modul 3 - Aromatherapie für Frauen

Modul 4 - Aromatherapie für Kinder und Familien

Modul 5 - Aromatherapie bei akuten und chronischen Schmerzen

Die Fortbildung bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mit Hilfe von Duftbeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung, ein ausführliches Skript.

Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Liste mit verschiedenen Aromen , die Ihnen im Seminar eigene Dufterfahrungen ermöglichen.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen/ -anwärterInnen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen und Wellnessprofis.

Termine

Sa, 24.04.2027
16:30-20:00 Uhr

So, 25.04.2027
16:30-20:00 Uhr

und 18 mehr

Preis

1.380,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111190427V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Annabell Pliska

Annabell Pliska ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Tierheilpraktikerin, diplomierte betriebliche Gesundheitsmanagerin sowie Bachelor of Science in Gesundheitswissenschaften. Nach Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte sie 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis mit Schwerpunkten in anthroposophischer Heilkunde, Phytotherapie, Bioresonanz und orthomolekularer Therapie. Als erfahrene Züchterin von Berner Sennenhunden und Deutschen Spitzen verbindet sie naturheilkundliches Fachwissen mit fundierter Praxis in Tiergesundheit und Zucht. Zudem ist sie Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und vermittelt ihr Wissen praxisnah und verantwortungsbewusst in der Lehre.