Beauty und Wellness

Aromatherapie für Frauen

Ganz auf die Bedürfnisse der Frau zugeschnitten beschäftigt sich dieses Seminar mit allen Fragen rund um das Thema „Frau sein in allen Lebensphasen".

Weibliche Gesundheits- und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen, pflanzlichen Basisölen und Pflanzenwässern steht dabei im

Mittelpunkt. Die weibliche Hormonbalance lässt sich in der Pubertät, während der Schwangerschaft und im Klimakterium mit einfachen Anwendungen und effektiv mit ätherischen Ölen, Hydrolaten

(Pflanzenwässern) und fetten Pflanzenölen erhalten, wiederherstellen und stabilisieren.

Themen: u.a.

emotionale Achterbahnfahrten,

psychische Stress-Situationen,

Heißhungerattacken,

Menstruations- und PMS-Beschwerden,

Hitzewallungen und Schweißausbrüche,

Gesichts- und Körperpflege, Hautprobleme, Krampfadern und ein starkes Bindegewebe,

Übelkeit, Kreislaufprobleme, Kopfschmerzen und Migräne, Schlaflosigkeit und innere Unruhe,

Trockene Schleimhäute, Intimpflege,

dufte Partnerschaft und Sinnlichkeit,

Schwangerschaft, Geburt

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Termine

Fr, 06.08.2027
16:30-20:00 Uhr

Sa, 07.08.2027
16:30-20:00 Uhr

und 2 mehr

Preis

300,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111190427V3

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Annabell Pliska

Annabell Pliska ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Tierheilpraktikerin, diplomierte betriebliche Gesundheitsmanagerin sowie Bachelor of Science in Gesundheitswissenschaften. Nach Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte sie 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis mit Schwerpunkten in anthroposophischer Heilkunde, Phytotherapie, Bioresonanz und orthomolekularer Therapie. Als erfahrene Züchterin von Berner Sennenhunden und Deutschen Spitzen verbindet sie naturheilkundliches Fachwissen mit fundierter Praxis in Tiergesundheit und Zucht. Zudem ist sie Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und vermittelt ihr Wissen praxisnah und verantwortungsbewusst in der Lehre.