Beauty und Wellness

Aromatherapie für Kinder und Familien

Bereits Babys, Kinder und Teenager finden in der Aromatherapie wirkungsvolle Unterstützung und Stärkung.

Ätherische Öle, fette Pflanzenöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) können bereits die Kleinsten in ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit stärken und zahlreiche Alltagsbeschwerden lindern: ob Bauchweh oder Wachstumsschmerzen, Kinderkrankheiten oder Milchzahnbeschwerden, Angst vorm Einschlafen oder Konzentrationsprobleme, Schnupfen und Kopfschmerzen, Aggressionen und Liebeskummer, Pickel und Körpergerüche, Hautprobleme und kleine Verletzungen.

Lernen Sie einfache und effektive Rezepte für die ganze Familie kennen und aromatische Wohlfühlmischungen für ein entspanntes Miteinander herzustellen.

Themen: u.a.

die wichtigsten ätherischen Öle, fetten Pflanzenöle und Hydrolate für jedes Lebensalter,

duftende Familien-Wellness und Duftspiele,

verantwortungsvolle und sichere Dosierungen und Anwendungen fürs Baby, Kleinkind, Schulkind und für Teenager

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen/ -anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Termine

Mo, 06.09.2027
16:30-20:00 Uhr

Di, 07.09.2027
16:30-20:00 Uhr

und 2 mehr

Preis

280,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111190427V4

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Annabell Pliska

Annabell Pliska ist Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Tierheilpraktikerin, diplomierte betriebliche Gesundheitsmanagerin sowie Bachelor of Science in Gesundheitswissenschaften. Nach Berufserfahrung in der Rheumatologie absolvierte sie 2011 die Heilpraktikerprüfung in Berlin. Seit 2016 führt sie eine eigene Praxis mit Schwerpunkten in anthroposophischer Heilkunde, Phytotherapie, Bioresonanz und orthomolekularer Therapie. Als erfahrene Züchterin von Berner Sennenhunden und Deutschen Spitzen verbindet sie naturheilkundliches Fachwissen mit fundierter Praxis in Tiergesundheit und Zucht. Zudem ist sie Vorstandsmitglied der Gesellschaft für Phytotherapie (GPT) und vermittelt ihr Wissen praxisnah und verantwortungsbewusst in der Lehre.