Beauty und Wellness

Aromatherapie bei akuten Schmerzen

Ätherische Öle bieten effektive Hilfe bei der Behandlung und Linderung akuter und chronischer Schmerzen. Die gesamte Bandbreite von körperlichen Schmerzen kann mit ausgewählten

ätherischen Ölen, Hydrolaten (Pflanzenwässer) und fetten Pflanzenölen behandelt werden: von Kopfschmerz über Zahnschmerzen, Rücken- oder Unterleibsschmerzen bis hin zu Schmerzen im Bewegungsapparat.

Die entzündungshemmende, spasmolytische, antivirale und antikoagulierende Wirkung ätherischer Öle lassen sich in Körperölen, Körpersprays, Auflagen, Waschungen oder

Bädern einfach anwenden. Bei chronischen Schmerzen stärken die Naturessenzen die Psyche und mindern Ängste.

Auch ergänzend zu schulmedizinischen Therapien bietet die Aromatherapie Linderung von Beschwerden.

Themen: u.a.

Zusammenhang zwischen Schmerz und Angst,

Psychische Stärkung durch ätherische Öle,

die wichtigsten ätherischen Öle,

fette Pflanzenöle und Hydrolate in der Schmerztherapie,

verantwortungsvolle und wirksame Dosierung ätherischer Öle bei der Schmerzbehandlung,

Beschwerdebilder und ihre aromatherapeutische Behandlung, Rezepte für akute und chronische Beschwerden

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Termine

Fr, 08.10.2027
16:30-20:00 Uhr

Sa, 09.10.2027
16:30-20:00 Uhr

und 2 mehr

Preis

270,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111190427V5

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Monika Wolf

Jg. 1959. Monika Wolf hat ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule in Kiel absolviert und ist seit 2003 Heilpraktikerin mit eigener Praxis. Seit April 2004 ist sie Studienleiterin und Dozentin der Paracelsus Heilpraktikerschule in Kiel. 2007 absolvierte sie eine Zusatzausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Die Schwerpunkte ihrer Tätigkeit als Heilpraktikerin sind Akupunktur, Craniosacrale Osteopathie, Mikroimmuntherapie, Irisdiagnose, Eigenbluttherapie, begleitende biologische Krebstherapie, Hypnotherapie, Angst- und Traumatherapie. Ganz besonders am Herzen liegt ihr die Anwendung und Vermittlung der Pflanzenheilkunde.