



 **Psychologie und Psychotherapie**

## **The Work von Byron Katie – Seminarreihe Earth-school – Modul 1/4 – Beziehungen**

The Work von Byron Katie ist eine kraftvolle psychologische Methode, um geistigen Frieden zu erreichen. Alles, was wir für the Work brauchen, ist etwas zum Schreiben und einen offenen Geist. Die Ergebnisse der Work sind oft erstaunlich. Denn wir brauchen nicht unsere Gedanken loszulassen – sie lassen uns los, wenn wir mit ihnen the Work machen. Dann entdecken wir eine neue Welt jenseits eingefahrener geistiger Muster.

Besonders tiefgreifend wirkt the Work, wenn wir themenzentriert arbeiten.

Mit dem Thema Beziehungen beschäftigen sich alle Menschen. Dabei erfahren wir die Beziehungen zu unseren Mitmenschen als Quelle von Freude und Leid. Doch es sind die Gedanken und Konzepte über die anderen, die darüber entscheiden, wie wir Beziehungen erleben. The Work lässt uns unsere eigene Wahrheit finden und hilft, Beziehungen erfüllter zu leben.

Inhalte des Moduls:

- The Work als Methode der Selbsthilfe und zur Begleitung anderer
- verschiedene Beziehungsarten: Partnerschaft, Familie, Arbeitsbeziehungen, Freundschaften
- Meditation, Works und Übungen zum Thema Beziehungen

Die Dozentin ist Heilpraktikerin und arbeitet mit the Work seit vielen Jahren, u.a. in Krankenhäusern mit dem Personal. 2009 absolvierte sie die 'School for the Work' in Los Angeles bei Byron Katie.

Das Seminar eignet sich für Therapeuten/innen und Berater/innen.

### **Termin**

Sa, 25.09.2027  
10:00-17:00 Uhr

### **Preis**

140,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSH111250927V1

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.12.2025

Dozentin

### **Janka Regenfelder**

Jg. 1967, verheiratet. Nach dem Studium der Sinologie ging sie 1998 nach China, wo sie ihre Faszination für die Chinesische Medizin entdeckte und von einem TCM-Arzt unterrichtet wurde. Zurück in Berlin absolvierte sie 2000 bis 2003 die TCM Ausbildung der AGTCM. Seit 2001 ist sie Heilpraktikerin und seit 2003 betreibt sie gemeinsam mit ihrem Mann eine Naturheilpraxis für Chinesische Medizin in Laufen. Janka Regenfelder ist Autorin des Buches "Su Nü – das Einfache Mädchen" über Yin und Yang und die Fünf Elemente. Als Kursleiterin unterrichtet sie ein breites Spektrum von Themen der Chinesischen Medizin.